

Intervenção de Saúde Digital como aliada para a redução de opioides

Intervenção com vídeo psicoeducacional e mensagens de texto mostrou-se uma importante ferramenta de suporte para pacientes com dor crônica em redução gradual de opioides. Pesquisadores australianos, entre 2021 e 2023, realizaram esse est

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Intervenção com vídeo psicoeducacional e mensagens de texto mostrou-se uma importante ferramenta de suporte para pacientes com dor crônica em redução gradual de opioides. Pesquisadores australianos, entre 2021 e 2023, realizaram esse estudo mediante a utilização das tecnologias de saúde digital, com o intuito de analisar como esse tratamento adjuvante pode ser benéfico e sua aceitabilidade pelos pacientes durante a redução medicamentosa. Os pacientes do grupo de intervenção deste ensaio piloto aleatorizado controlado utilizaram a ferramenta mHealth para acessar um vídeo psicoeducacional de 10 minutos e receber mensagens de texto duas vezes ao dia, além do tratamento convencional. O vídeo consistia em informações sobre dor, a redução gradual dos opioides, estratégias de gerenciamento da dor e suporte emocional na forma de depoimentos. Já o conteúdo das mensagens reforçava o conteúdo do vídeo. A intervenção teve boa aceitabilidade e engajamento. Saúde Digital mostra-se uma ferramenta de amparo socioemocional e educacional para pacientes com doença crônica em redução medicamentosa. Esse ensaio piloto é fundamental para ampliar o campo adjuvante ao tratamento desses pacientes. Como limitação, o tamanho da amostra planejada era de 40 participantes, porém apenas 26

pacientes concluíram o estudo. Referências: Gholamrezaei A, Magee MR, McNeillage AG, et al. A digital health intervention to support patients with chronic pain during prescription opioid tapering: a pilot randomised controlled trial. Preprint. medRxiv. 2023;2023.05.10.23289771. Published 2023 May 11. doi:10.1101/2023.05.10.23289771 Escrito por Emanuelle Lorraine Nolêto das Neves.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/intervencao-de-saude-digital-como-aliada-para-a-reducao-de-opioides · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE