

## Laser de alta intensidade é capaz de reduzir dores

*O laser de alta intensidade demonstrou ser eficaz no alívio de dores de diferentes origens. Uma revisão sistemática promovida pela Universidade Federal do Maranhão e um Instituto Mineiro buscou entender a analgesia com o laser terapia sem a*

---

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

---

O laser de alta intensidade demonstrou ser eficaz no alívio de dores de diferentes origens. Uma revisão sistemática promovida pela Universidade Federal do Maranhão e um Instituto Mineiro buscou entender a analgesia com o laser terapia sem a ocorrência de eventos adversos. Para entender melhor a eficácia desse tipo de tratamento comparadas às terapias convencionais, foram realizadas buscas por artigos publicados nas plataformas Medline, LILACS, Pubmed e PsDro entre julho de 2020 a agosto de 2022. Nesse contexto, para obter uma visão geral e confiável desse assunto por meio de uma síntese do conhecimento foram selecionados trinta e um artigos, sendo vinte e um estudos randomizados, cinco não randomizados e cinco revisões sistemáticas da literatura. Esses estudos abordaram dores de diferentes origens, como, por exemplo, a osteoartrite de joelho e a dor lombar. As intervenções incluíram o uso de laser placebo, o laser de alta intensidade como tratamento isolado e o laser em conjunto com exercícios físicos, descompressão espinal ou fisioterapia conservadora. Além disso, todos os estudos mensuraram a dor utilizando a escala analógica visual (EAV), um instrumento para verificar a evolução ou redução da dor durante a terapêutica. Sendo assim, independente do laser de alta

intensidade ser empregado como terapia única ou associado a outra intervenção, os resultados mostraram-se eficazes. Portanto, é clara a eficiência da terapia com o laser de alta intensidade na redução da dor em várias síndromes dolorosas sem ocasionar eventos adversos indesejáveis. No entanto, como limitação para este estudo destaca-se a falta de padronização nos parâmetros de irradiação do laser e por isso, faz-se necessário ensaios clínicos maiores e bem desenhados. Referência: Silva, U. U. O., Servin, E. T. N., Leal, P. da C., Barros de-Oliveira, C. M., Moura, E. C. R., & Silva-Junior, O. de M.. (2023). High-intensity laser for the treatment of pain: systematic review. Brjp, 6(2), 160–170. <https://doi.org/10.5935/2595-0118.20230030>-em Alerta submetido em 10/09/2023 e aceito em 31/10/2023. Escrito por Ana Falkenberg Marques, Luísa Araújo Fonseca e Luísa John Schoffen.

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/laser-de-alta-intensidade-e-capaz-de-reduzir-dores](http://novo.dol.inf.br/materia/laser-de-alta-intensidade-e-capaz-de-reduzir-dores) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.  
Reprodução permitida mediante citação da fonte.