

Laserpuntura e alívio da dor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A acupuntura laser é definida como a estimulação de pontos tradicionais de acupuntura com irradiação de baixa intensidade não-térmica. No entanto, o termo denota um erro etimológico, visto que a palavra acupuntura provém do latim acus = agulha e pungere = picar. A acupuntura laser não consiste de uso de agulhas, mas somente de aparato transmissor de irradiação. Dessa forma, o termo correto seria laserpuntura, pois seu uso aborda a irradiação pontual sobre a pele, em pontos de acupuntura ou não. Foi avaliado o efeito da aplicação de laser de baixa intensidade (670nm - Biolite LP020, RGM, Genova, Itália) nos acupontos Zu San Li (ST36) e Waiguan (TH5) em modelos experimentais de dor aguda e persistente (dor inflamatória aguda, dor muscular, dor visceral e dor neuropática). Foram observados efeitos anti-edema e anti-hiperálgicos com a aplicação de laser nos modelos de dor inflamatória aguda (CFA e dor miofacial), bem como redução da dor em modelo de dor neuropática. Não foi observada, porém, nenhuma alteração nos índices de desconforto em um modelo de dor visceral. A aplicação do laser em pontos de acupuntura apresenta ainda muitos fatores de confusão, visto que ainda não se conhece qual o seu mecanismo fisiológico. O laser, diferente da aplicação de agulhas, não demonstra efeitos sobre o sistema nervoso central e modificações na expressão gênica de opioides endógenos. Talvez seu mecanismo seja somente local e envolva os mecanismos da via de sinalização L-arginine/NO/cGMP ou outros (vide os próximos alertas). Os efeitos sobre acupontos e sobre acupontos sham não apresentam diferenças significativas que tornem a sua aplicação mais eficiente que a aplicação com agulhas. (RV)

Referência: Lorenzini L, Giuliani A, Giardino L, Calzà L. Laser acupuncture for

acute inflammatory, visceral and neuropathic pain relief: An experimental study in the laboratory rat. Res Vet Sci. 2009 Jun 26. Whittaker P. Laser acupuncture: past, present, and future. Lasers Med Sci. 2004;19(2):69-80.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/laserpuntura-e-alivio-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE