

Ligação entre obesidade e osteoartrite

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A obesidade é uma doença crônica multifatorial, onde o excesso de peso predispõe o organismo a uma série de doenças, tais como, doença cardiovascular, diabetes mellitus, apneia do sono e osteoartrite. O excesso de peso aumentou nos últimos seis anos no Brasil, segundo levantamento realizado pelo Ministério da Saúde. A osteoartrite (AO) é uma inflamação relacionada com desgaste das articulações causada por sobrecarga, ou seja, excesso de peso e se trata de uma doença crônica que causa dor, limitação funcional e incapacidade, ocasionando perda da qualidade de vida. Apesar de ser uma condição clínica individual é também um crescente problema de saúde pública pelo impacto socioeconômico, gerando altos custos com tratamento cirúrgico nas formas avançadas. Segundo o cirurgião ortopédico Ryan C. Koonce, um dos autores de um artigo no Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons (JAAOS), metade dos casos de osteoartrite de joelho poderia ser evitada nos EUA se a obesidade fosse removida, não só como tratamento, mas para a prevenção da doença. Relações entre metabolismo lipídico e osteoartrite estão sendo investigadas na literatura ortopédica e viu-se que um maior peso na articulação leva a um maior desgaste. O tecido adiposo encontrado em excesso em obesos pode provocar inflamação e um forte fator de risco independente para a dor, especialmente em estruturas de tecidos moles, como tendões. O controle do peso pode melhorar a qualidade de vida diminuindo a dor ocasionada pela inflamação e evitar cerca de 100 mil substituições de joelhos por ano. Referência: Koonce RC, Bravman JT. Obesity and osteoarthritis: more than just wear and tear. Medical News Today J Am Acad Orthop Surg. 2013 21(3):161-9.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/ligacao-entre-obesidade-e-osteoartrite · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE