

Locais da dor lombar

Uma pesquisa realizada com dados do Spine Centre of Southern Denmark confirmou que padrões extensos de dor se associam a maiores limitações de atividade e sofrimento psicológico. O estudo focou na análise de padrões de dor e na associação c

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Uma pesquisa realizada com dados do Spine Centre of Southern Denmark confirmou que padrões extensos de dor se associam a maiores limitações de atividade e sofrimento psicológico. O estudo focou na análise de padrões de dor e na associação com limitações de atividade, intensidade da dor e fatores psicológicos, aplicando uma metodologia de análise de classes latentes. A pesquisa identificou padrões específicos em desenhos digitais de dor de pacientes com queixas na coluna. No entanto, as limitações incluíram mudanças no questionário ao longo do tempo e a falta de análises longitudinais que validem o uso de desenhos de dor como preditores clínicos. A coleta de dados foi realizada na plataforma SpineData, que integra questionários digitais e desenhos de dor. Pacientes registraram a distribuição de sua dor usando contornos de silhueta corporal, com dados clínicos sendo coletados anualmente. Dos 21.123 participantes, 15.465 foram classificados com dor lombar (LBP) e 5.658 com dor lombar/pescoço (MBPNP). O subgrupo LBP foi dividido em cinco padrões: dor irradiada, LBP local, dor em toda a perna, dor generalizada e LBP com dor irradiada. Já o grupo MBPNP foi segmentado em quatro categorias: MBPNP bilateral

posterior, MBPNP unilateral posterior + anterior, MBPNP unilateral posterior e dor generalizada. Referências: Chang, N. H. S., Nim, C., Harsted, S., Young, J. J., & O'Neill, S. (2024). Data-driven identification of distinct pain drawing patterns and their association with clinical and psychological factors: a study of 21,123 patients with spinal pain. *Pain*, 165(10), 2291-2304. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000003261> Escrito por Isabela Ribeiro de Azevedo.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/locais-da-dor-lombar · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE