

Lombalgia tem causa emocional

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Metade das causas de lombalgia pode estar relacionada a fatores psicossociais que vão desde o estresse gerado pela desmotivação no trabalho até a depressão. Grupos ligados à USP (Universidade de São Paulo) e à Unifesp (Universidade Federal de São Paulo) têm usado acupuntura, música, dança e outras terapias cognitivas e comportamentais para tratar a lombalgia. Segundo a fisiatra Lin Tchia Yeng, do Hospital das Clínicas de São Paulo, o tratamento dos fatores emocionais, associado à dieta e exercícios físicos, é fundamental no processo de reabilitação. Yeng afirma que nada adianta a melhora nas condições físicas se o ambiente de trabalho continuar opressivo.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/lombalgia-tem-causa-emocional · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.