

Maior resposta ao estresse gera alterações na percepção da dor

Pesquisadores da Universidade de Tel Aviv, Israel, apontaram que maior medo da dor associado à ansiedade pós estresse causa hiperalgesia, enquanto menor medo da dor associado à ansiedade pós estresse provoca hipoalgesia. Por meio da provocação

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pesquisadores da Universidade de Tel Aviv, Israel, apontaram que maior medo da dor associado à ansiedade pós estresse causa hiperalgesia, enquanto menor medo da dor associado à ansiedade pós estresse provoca hipoalgesia. Por meio da provocação aguda de estresse e mensuração de ansiedade, medo da dor (FOP) e estresse global percebido (GPS) e avaliação do limiar dor-calor, o estudo buscou demonstrar padrões de alteração de sensibilidade a dor evocada pelo estresse e suas relações com a responsividade individual. A amostra avaliada era composta por 123 pessoas saudáveis, entre 20 e 65 anos sem doenças crônicas, dor aguda ou crônica, gravidez, doenças mentais ou com alguma barreira de comunicação. Assim, realizaram mensurações dos indicadores de resposta ao estresse: nível de ansiedade, cortisol, Índice do sistema adrenomedular simpático (Frequência cardíaca, faixa de variabilidade da frequência cardíaca e resposta galvânica da pele). Em seguida, verificavam os limiares de

calor-dor por meio de estimuladores térmicos (temperatura base de 35°C que aumentava gradualmente) e após um breve repouso, realizavam a indução ao estresse agudo por meio de tarefas estressantes do protocolo Montreal Imaging Stress Task. Com isso, verificaram que maior responsividade ao estresse foi

associada a maior alteração no limiar calor-dor. De forma que quanto maior a responsividade ao estresse, maior a hipoalgesia em indivíduos com FOP baixa e GPS alta e quanto maior a resposta ao estresse, maior a hiperalgesia em indivíduos com alta FOP Solicitamos não modificar este formulário. Referências: Gera O, Ginzburg K, Gur N, Defrin R. Effects of acute stress exposure on pain sensitivity: the role of individual stress responsiveness and orientation to pain and stress. *Pain*. 2025;166(10):e388-e396. doi:10.1097/j.pain.0000000000003622
Escrito por Ana Carolina Teles Marçal.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/maior-resposta-ao-estresse-gera-alteracoes-na-percepcao-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE