

Mais um motivo para parar de fumar: vício diminui a eficácia de tratamentos para dores crônicas

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O tabagismo é um hábito comum em todas as populações, independente do sexo e idade. Muitos pacientes que sofrem de dor crônica fumam. Entretanto, ainda é desconhecida a influência do fumo diante das medidas para tentar aliviar a dor. Um grupo de pesquisadores americanos buscou verificar qual é a relação entre cigarros e terapia para dor crônica, além da relação entre trabalho, fumo e dor. Para isto, avaliaram durante 2 anos pacientes fumantes e não-fumantes que apresentavam dor na coluna vertebral e eram tratados com diferentes técnicas para aliviar a dor. A conclusão que chegaram foi a de que o fumo prejudicava a eficácia dos tratamentos para controle da dor. Também observaram que os pacientes que retornavam ao trabalho sem fumar tinham melhor capacidade de lidar com as dores, o que, conseqüentemente, aumentava as possibilidades de ganhos profissionais. Considerando os malefícios causados pelo hábito de fumar, a busca pela melhora na qualidade de vida pelos pacientes com dores crônicas acabou de se tornar mais um motivo para os adeptos da política antitabagista. A matéria original foi publicada no site do Observatório Brasileiro de Informações Sobre Drogas (OBID). Fonte: site OBID - Observatório Brasileiro de Informações Sobre Drogas;

http://www2.obid.senad.gov.br/portais/OBID/conteudo/web/noticia/ler_noticia.php?id_noticia

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/mais-um-motivo-para-parar-de-fumar-vicio-diminui-a-eficacia-de-tratamentos-para-dores-cronicas
· Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.