

Manejo inadequado da dor pós-cirúrgica após alta hospitalar

O presente estudo evidenciou que 1 a cada 3 adultos que passaram por cirurgia e receberam alta hospitalar sente dor de moderada a intensa no primeiro dia após a alta, sendo que ocorre agravo da dor no decorrer dos dias. Trata-se de uma revisão

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O presente estudo evidenciou que 1 a cada 3 adultos que passaram por cirurgia e receberam alta hospitalar sente dor de moderada a intensa no primeiro dia após a alta, sendo que ocorre agravo da dor no decorrer dos dias. Trata-se de uma revisão sistemática de 27 estudos com base de dados da MEDLINE e EMBASE feita de janeiro a novembro de 2020. A revisão demonstra a importância de haver estimativas globais de prevalência da dor pós-cirúrgica após alta hospitalar e reforça a importância de haver políticas de saúde para alocar recursos para uma melhor avaliação e manejo da dor pós-operatória após a alta hospitalar. Foram utilizados estudos observacionais de pacientes adultos pós-cirúrgicos que estão em casa ou em outros ambientes não hospitalares. O estudo foi feito através de uma comparação entre pacientes que foram submetidos a cirurgia ambulatorial e aqueles que foram submetidos a cirurgia e internação hospitalar com pelo menos um dia de internação. Foi utilizada a escala numérica de dor (1 -10), considerando valores de 4 a 10, nos primeiros 1 a 14 dias após a alta hospitalar. O estudo demonstrou que houve pacientes que precisaram de reinternação ou novas consultas médicas devido à dor. Além disso, grande parte dos pacientes apresentaram distúrbios do sono como resultado da dor. Portanto, existem

estudos que focam na dor pós-operatória antes da alta hospitalar, mas poucos que focam no pós-alta e por isso é tão prevalente casos de dor moderada a intensa mesmo após a alta hospitalar, fazendo com que os pacientes necessitem de novas intervenções para manejo dessa dor. Referência: Park, Rexa; Mohiuddin, Mohammeda; Arellano, Ramiroa; Pogatzki- Zahn, Estherb; Klar, Gregorya; Gilron, Iana,c,d,e,* . Prevalence of postoperative pain after hospital discharge: systematic review and meta-analysis. PAIN Reports 8(3):p e1075, May/June 2023. | DOI: 10.1097/PR9.0000000000001075 Alerta submetido em 23/06/2023 e aceito em 14/07/2023. Escrito por Rebeca da Silva Cardoso.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/manejo-inadequado-da-dor-pos-cirurgica-apos-alta-hospitalar · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE