

## Manipulação experimental induz hipoalgesia placebo e hiperalgesia

*nocebo* Pesquisadores da Itália e do Reino Unido evidenciaram que modular a expectativa dolorosa induz respostas previsíveis. A intensidade de dor esperada dos 60 voluntários saudáveis e a confiança em suas expectativas foram mensuradas ante

---

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

---

nocebo Pesquisadores da Itália e do Reino Unido evidenciaram que modular a expectativa dolorosa induz respostas previsíveis. A intensidade de dor esperada dos 60 voluntários saudáveis e a confiança em suas expectativas foram mensuradas antes e após estímulos elétricos nocivos. A coleta de dados ocorreu entre os anos de 2022 e 2023. Sugestões verbais hipoálgicas, hiperálgicas ou neutras foram feitas a depender da alocação do grupo. A hipótese de que quanto maior a precisão da

expectativa, menor seria a discrepância entre o que é esperado e o que é percebido foi conferida no âmbito metacognitivo. Os participantes foram randomizados, sentaram-se em frente a uma tela de computador e receberam fones de ouvido para isolar os ruídos externos. Com a mão dominante seguraram um teclado externo para atribuir classificações, enquanto a mão não dominante tinha 4 elétrodos conectados para induzir 8 estímulos nocivos de intensidade fixa. As principais análises investigaram se a dor segue regras inferenciais bayesianas, nas quais resultam da integração entre dados sensoriais, a percepção anterior (metacognitiva) e seu nível de certeza do resultado. Percepção tendenciosa da dor resulta em aumento ou redução da mesma em estudo experimental com

estímulos nocivos. A introdução de princípios bayesianos no nível metacognitivo representa um avanço inovador na pesquisa placebo e nocebo, o que amplia o campo de investigação de mecanismos adjacentes à manutenção da dor crônica. Referência: Camerone EM, Tosi G, Romano D. The role of pain expectancy and its confidence in placebo hypoalgesia and nocebo hyperalgesia. Pain. 2025;166(7):1577-1586. Published 2025 Jan 9. doi: 10.1097/j.pain.0000000000003495 Escrito por Emanuelle Lorraine Nolêto das Neves.

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/manipulacao-experimental-induz-hipoalgesia-placebo-e-hiperalgesia](http://novo.dol.inf.br/materia/manipulacao-experimental-induz-hipoalgesia-placebo-e-hiperalgesia) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE