

Mãos à obra - um ano de atividade profissional de fisioterapeutas e

enfermeiros aumenta a prevalência de dor musculoesquelética Segundo estudo realizado na Suíça, fisioterapeutas e enfermeiros têm aumento na prevalência de dor musculoesquelética associado ao exercício profissional. A pesquisa foi realizada

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

enfermeiros aumenta a prevalência de dor musculoesquelética Segundo estudo realizado na Suíça, fisioterapeutas e enfermeiros têm aumento na prevalência de dor musculoesquelética associado ao exercício profissional. A pesquisa foi realizada entre os anos de 2016 e 2018, pela aplicação de questionários online a universitários cursando o último semestre de cursos da área de saúde, e posteriormente, repetido aos mesmos participantes com um ano de exercício profissional na área.

A pesquisa incluiu estudantes dos cursos de nutrição, enfermagem, fisioterapia e obstetrícia. O questionário avaliou a prevalência de dores na região lombar, pés/pernas, mãos/braços e ombros/pescoço, e a relação dessas dores ao estudo e/ou trabalho. A análise comparativa entre as respostas dos dois questionários evidenciou uma relação causal entre o trabalho na área de enfermagem e fisioterapia e o aumento da dor nos pés/pernas e mãos/braços. Ainda, esses profissionais relataram uma maior atribuição dessas dores ao trabalho do que aos estudos. Portanto, o estudo aponta que a atividade profissional em fisioterapia e enfermagem, por 12 meses, aumenta a prevalência de dor musculoesquelética. Embora o estudo tenha algumas limitações metodológicas, como a alta taxa de

desistência dos participantes, ele alerta para a necessidade de medidas de melhoria da segurança e qualidade no trabalho de profissionais de saúde. Referências: Bucher T, Volken T, Pfeiffer F, Schaffert R. Musculoskeletal pain in health professionals at the end of their studies and 1 year after entry into the profession: a multi-center longitudinal questionnaire study from Switzerland. BMC Musculoskelet Disord. 2023;24(1):518. Published 2023 Jun 23. doi:10.1186/s12891-023-06635-z Alerta submetido em 30/08/2023 e aceito em 30/08/2023. Escrito por Gabriel Carvalho de Souza Santana.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/maos-a-obra-um-ano-de-atividade-profissional-de-fisioterapeutas-e · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE