

Massagem com óleo essencial de lavanda pode reduzir a dor neuropática

diabética A dor neuropática é considerada uma das consequências mais debilitantes da progressão da diabetes, levando a diminuição da qualidade de vida dos pacientes. Atualmente, uma combinação de medidas farmacológicas e não farmacológicas

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

diabética A dor neuropática é considerada uma das consequências mais debilitantes da progressão da diabetes, levando a diminuição da qualidade de vida dos pacientes. Atualmente, uma combinação de medidas farmacológicas e não farmacológicas têm sido propostas para controlar as dores neuropáticas. Dentre as medidas alternativas de tratamento, o óleo essencial de lavanda vem se destacando, para o qual inúmeras propriedades terapêuticas já foram propostas, como ação anti-inflamatória, analgésica, sedativa e ansiolítica. Pesquisadores no Irã estudaram se a massagem com óleo essencial de lavanda poderia modificar a qualidade de vida e a dor de pacientes com neuropatia diabética. Foi realizado um ensaio clínico randomizado com 78 participantes, com idade média de 52 anos, que foram divididos de forma aleatória em 3 grupos: grupo tratado com o óleo essencial de lavanda, grupo placebo e grupo controle, que não recebeu nenhuma intervenção. O grupo tratado com óleo essencial e o grupo

placebo foram orientados a fazer uma automassagem nos pés durante 10 minutos, todos os dias antes de dormir, por um período de 1 mês. O grupo placebo fez a automassagem com óleo de girassol, enquanto o grupo tratado com o óleo essencial de lavanda 3%. Os pesquisadores observaram que, quando

comparado com os outros grupos, o grupo que fez a automassagem com óleo essencial de lavanda apresentou maior redução nos escores de dor (escala VAS) e melhor qualidade de vida (questionário SF36), em 2 e 4 semanas após os tratamentos. Embora esse estudo apresente resultados promissores, há limitações metodológicas. Como óleos essenciais são aromáticos, sua presença na formulação é facilmente perceptível, tornando o cegamento do estudo falho. Vale ressaltar ainda que óleos essenciais podem causar reações adversas, como irritações na pele e alergias. Saiba mais sobre o uso do óleo de lavanda no manejo da dor em “Aromaterapia tem efeitos ansiolíticos e analgésicos em crianças submetidas a procedimento Referência: Rivaz M, Rahpeima M, Khademian Z, Dabbaghmanesh MH, The effects of aromatherapy massage with lavender essential oil on neuropathic pain and quality of life in diabetic patients: a randomized clinical trial, Complementary Therapies in Clinical Practice, <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101430>. Alerta submetido em 19/07/2021 e aceito em 19/07/2021. Escrito por Julia Rosas Porto Dias da Silva.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/massagem-com-oleo-essencial-de-lavanda-pode-reduzir-a-dor-neuropatica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.