

Mastigação prolongada e rítmica de goma de mascar promove analgesia via ativação do controle descendente inibitório serotoninérgico em humanos

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pesquisa recentemente publicada na revista Pain mostra que a mastigação prolongada e rítmica de goma de mascar suprime a resposta nociceptiva em humanos via controle descendente inibitório serotoninérgico. Estes neurônios serotoninérgicos estão presentes na medula ventromedial rostral e são importantes na modulação espinal da transmissão nociceptiva. Além disso, alguns movimentos voluntários rítmicos, como a mastigação, locomoção e a respiração são capazes de aumentar a atividade destes neurônios. Baseando-se nisso, Mohri e cols. avaliaram se os movimentos rítmicos produzidos pela mastigação de goma de mascar poderia aumentar a atividade da via de controle inibitório serotoninérgico, suprimindo, desta forma, a resposta nociceptiva em humanos. A nocicepção foi induzida por estimulação elétrica em nove humanos saudáveis de ambos os sexos e avaliada por critérios objetivos e subjetivos. Durante os experimentos os voluntários mascavam a goma por 20 minutos ritmicamente a uma velocidade confortável e, ao final, coletava-se sua urina para análise por HPLC. Os resultados mostraram que a mastigação prolongada da goma suprimiu a resposta nociceptiva, sendo que este efeito persistiu por 30 minutos após a mastigação ter sido cessada. Além disso, os níveis sanguíneos de serotonina encontraram-se significativamente aumentados, o que sugeriu o envolvimento de neurônios serotoninérgicos na antinocicepção induzida pela mastigação da goma.

Autores e procedência do estudo: Yuko Mohria b; Masaki Fumoto b; Ikuko Sato-Suzuki b; Masahiro Umino a; Hideho Aritab - a Anesthesiology and Clinical Physiology, Department of Oral Restitution, Division of Oral Health Sciences, Graduate School, Tokyo Medical and Dental University, Tokyo, Japan; b Department of Physiology, Toho University School of Medicine, Tokyo, Japan; Referência: Prolonged rhythmic gum chewing suppresses nociceptive response via serotonergic descending inhibitory pathway in humans. Pain 118 (2005) 35-42.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/mastigacao-prolongada-e-ritmica-de-goma-de-mascar-promove-analgesia-via-ativacao-do-controle-descendente-inibitorio-serotonergico-em-humanos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE