

Medidas não farmacológicas para o alívio da dor no trabalho de parto

Um grupo de pesquisadores da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, conduziu uma revisão sistemática publicada em 2023, que mostrou a eficácia de medidas não farmacológicas para o alívio da dor do parto. A partir dos principais achados

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um grupo de pesquisadores da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, conduziu uma revisão sistemática publicada em 2023, que mostrou a eficácia de medidas não farmacológicas para o alívio da dor do parto. A partir dos principais achados que compuseram a amostra final emergiu nove medidas não farmacológicas, sendo estas: terapia térmica, massagem/massagem sacral, exercícios em bola, ioga, acupressão, auriculoterapia, musicoterapia, aromaterapia, acupuntura e dança. Participaram do estudo gestantes acima de 37 semanas. Os critérios de elegibilidade definidos foram: ensaios clínicos randomizados publicados na íntegra, disponíveis em meio eletrônico via protocolo CAFE e que abordassem a efetividade de medidas não farmacológicas utilizadas por enfermeiros obstetras, de modo combinado ou não, para aliviar a dor. Foram realizadas duas etapas para a seleção dos estudos, sendo a primeira, a leitura dos títulos e resumos; já na segunda etapa realizou-se a leitura completa do artigo para garantir a especificidade sobre o assunto pesquisado. Em relação às medidas de controle constataram-se que os cuidados de enfermagem padrão, próprio grupo, placebo e nenhuma intervenção, e as medidas utilizadas no grupo controle, não apresentam nenhum prejuízo para a gestante e nem para o recém-

nascido. O estudo é de relevância para a comunidade de obstetrícia, visto que possibilita melhorias na qualidade do tratamento da dor no trabalho de parto com o uso de técnicas não farmacológicas. Portanto, os principais achados dessa pesquisa possibilitam um nascimento mais humanizado, contribuindo para a saúde pública. Referência: Cabral BTV, Rocha MC dos S, Almeida VR de M, et al.. Non- pharmacological measures for pain relief in childbirth: a systematic review. Rev Bras Saude Mater Infant. 2023;23:e20210439. doi:10.1590/1806-9304202300000439-en. Alerta submetido em 25/09/2023 e aceito em 21/11/2023. Escrito por Gabriel Alvino Martins, Priscila Sthefany Cardoso Magalhães e Sthefanny Vitoria

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/medidas-nao-farmacologicas-para-o-alivio-da-dor-no-trabalho-de-parto · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE