

Métodos para alívio da dor em procedimentos com agulhas em crianças

Uma atualização clínica sobre o tratamento da dor em recém-nascidos, lactentes e crianças pequenas submetidas a procedimentos relacionados a agulhas, trouxe informações a respeito da relevância de métodos como a administração de pequenos vo

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Uma atualização clínica sobre o tratamento da dor em recém-nascidos, lactentes e crianças pequenas submetidas a procedimentos relacionados a agulhas, trouxe informações a respeito da relevância de métodos como a administração de pequenos volumes de soluções adoçadas por via oral, amamentação, sucção não nutritiva, posicionamento correto da criança e distração adequada durante a realização de procedimentos que necessitam de agulhas. A atualização clínica foi baseada em revisões sistemáticas para cada um dos métodos de analgesia propostos. Para os recém-nascidos os métodos adotados no estudo foram a amamentação durante o procedimento, sucção não nutritiva, contato pele a pele, e a administração de solução de sacarose ou glicose por via oral. Para os lactentes e crianças com até 2 anos, foram adotados a administração de solução de sacarose ou glicose por via oral, a amamentação durante o procedimento, estratégias físicas e psicológicas para distração da criança e utilização de anestésicos tópicos. Nos recém-nascidos, a amamentação foi considerada a principal intervenção de analgesia, quando é possível realizá-la. A administração de solução adoçada em via oral também se mostrou de muita eficácia, principalmente quando associada ao contato pele a pele e a sucção não nutritiva.

A adoção desses cuidados envolve a necessidade de facilitar que mães ou outros cuidadores estejam presentes e que possam se envolver no momento dos procedimentos. Para lactentes e crianças menores de 2 anos, a amamentação também foi muito eficaz. Nos estudos avaliados para essa faixa etária, o posicionamento correto, verticalizado, realizado com ajuda dos cuidadores também foi eficaz para diminuição da dor. Para ambos grupos, a capacitação dos pais e cuidadores para os procedimentos dolorosos é essencial para minimizar a dor e o sofrimento da criança. Referências: Harrison D, Bueno M. Translating evidence: pain treatment in newborns, infants, and toddlers during needle-related procedures. Pain Rep. 2023

Feb 16;8(2):e1064. doi: 10.1097/PR9.0000000000001064. PMID: 36818646; PMCID: PMC9937096. Alerta submetido em 28/05/2023 e aceito em 28/05/2023. Escrito por Rafaela Silva Motta.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/metodos-para-alivio-da-dor-em-procedimentos-com-agulhas-em-criancas · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.