

Métodos que reduzem a dor e a ansiedade da punção venosa em

crianças Crianças costumam sentir dor, estresse, ansiedade e medo quando realizam procedimentos invasivos, como vacinas e coleta de sangue. Métodos não farmacológicos podem ser utilizados para o enfrentamento da dor, com o intuito de desviar

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

crianças Crianças costumam sentir dor, estresse, ansiedade e medo quando realizam procedimentos invasivos, como vacinas e coleta de sangue. Métodos não farmacológicos podem ser utilizados para o enfrentamento da dor, com o intuito de desviar a atenção dos pacientes durante os procedimentos. Um estudo recente avaliou e comparou o efeito da realidade virtual, dos cartões de distração e de um dispositivo de vibração, sobre a dor e ansiedade de crianças de 7 a 12 anos, no momento da coleta sanguínea. O estudo realizado na Turquia dividiu 142 crianças em quatro grupos: grupo controle; grupo que utilizou cartões de distração com estímulos visuais; grupo que utilizou a realidade virtual com um dispositivo de entrada sensorial e óculos 3D, proporcionando uma experiência multissensorial; e grupo que utilizou um

dispositivo reutilizável em formato de abelha, gelado e que vibra no local da coleta. Todos os métodos foram utilizados no momento da coleta sanguínea. Os níveis de dor e ansiedade foram avaliados utilizando formulários descritivos, com escalas de FACES para que os participantes escolhessem a expressão facial que melhor representava sua dor e ansiedade no momento da coleta. As escalas foram medidas antes e depois dos procedimentos, e foram avaliadas pela pesquisadora e

pelos responsáveis por meio dos relatos das crianças. Os estudos demonstraram que o cartão de distração e a realidade virtual foram eficientes na redução da dor e da ansiedade, apresentando escores mais baixos que o grupo controle. Entretanto o dispositivo de vibração alcançou resultados ainda mais satisfatórios para redução da dor durante os procedimentos, em crianças de 7 a 9 anos de idade. Conclui-se que os três métodos são eficazes, seguros e podem ser aplicados para reduzir a dor e a ansiedade de crianças no momento da coleta sanguínea. É possível que essas abordagens, que desviam a atenção da criança, sejam úteis também para o manejo da dor associada a outros procedimentos médicos. Referências: Erdogan B, Aytekin Ozdemir A. The effect of three different methods on venipuncture pain and anxiety in children: Distraction cards, virtual reality, and Buzzy® (randomized controlled trial) [published online ahead of print, 2021 Jan 20]. J Pediatr Nurs. 2021;S0882-5963(21)00003-8. doi:10.1016/j.pedn.2021.01.001 Alerta produzido no âmbito da disciplina "Ação Multi-institucional de Divulgação Científica DOL - Dor On Line", do Programa de Pós-graduação em Ciências e Tecnologias em Saúde da Faculdade de Ceilândia, UnB e Programa de Pós- Graduação em Farmácia da UFBA. Alerta submetido em 20/04/2021 e aceito em 13/05/2021. Escrito por Lara Cristine da Silva Vieira.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/metodos-que-reduzem-a-dor-e-a-ansiedade-da-puncao-venosa-em · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.