

Modulação cognitiva da dor - um mecanismo baseado em experiências

Através deste estudo, pesquisadores que atuam em áreas da neurociência constataram que os indivíduos que recebem informações claras sobre a possibilidade de sentir uma dor de alta intensidade, possuem expectativas mais realistas e uma perce

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Através deste estudo, pesquisadores que atuam em áreas da neurociência constataram que os indivíduos que recebem informações claras sobre a possibilidade de sentir uma dor de alta intensidade, possuem expectativas mais realistas e uma percepção mais aprimorada da dor, quando comparados a indivíduos sem nenhum tipo de informação, o que ressalta a importância dos moduladores cognitivos da dor.

Neste experimento os pesquisadores formaram dois grupos, cada um com 40 voluntários saudáveis, que foram alocados aleatoriamente. Ambos os grupos no início do experimento receberam pistas visuais formadas por formas geométricas associadas a determinados estímulos nociceptivos, que variavam em alta ou baixa intensidade. A diferença significativa entre os dois grupos era que os participantes do grupo denominado "INSTRUCT" recebiam, além das pistas visuais, instruções explícitas sobre a probabilidade de sentirem uma dor de alta intensidade. Os objetivos deste estudo foram: investigar o momento em que as probabilidades de dor podiam ser identificadas e como estas influenciavam as expectativas e percepções do indivíduo; e avaliar se as instruções auxiliaram os indivíduos no processo de aprendizagem da experiência e aumentaram os efeitos

moduladores da dor cognitiva. Assim, as descobertas deste experimento reforçam que o uso de instruções e o aprendizado dos indivíduos, quanto à dor que este irá sentir, aumentam a modulação cognitiva da dor e revelam a importância de estudos mais aprofundados em relação ao uso desta ferramenta na prática clínica. Referências: Zaman J, Vlaeyen JWS, Wiech K. When experience is not enough: learning-based cognitive pain modulation with or without instructions. Pain. 2022;163(1):137-145. doi:10.1097/j.pain.0000000000002322 Alerta submetido em 07/02/2022 e aceito em 21/02/2022. Escrito por Kamila Gonçalves Tortorelli.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/modulacao-cognitiva-da-dor-um-mecanismo-baseado-em-experiencias · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE