

Mulheres depressivas e ansiosas têm dores mais fortes na menopausa

Uma pesquisa realizada entre 2019 e 2021, na China, identificou uma associação significativa entre dor musculoesquelética durante a transição menopausal e fatores como estado geral de saúde, índice de massa corporal (IMC), ansiedade e depre

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Uma pesquisa realizada entre 2019 e 2021, na China, identificou uma associação significativa entre dor musculoesquelética durante a transição menopausal e fatores como estado geral de saúde, índice de massa corporal (IMC), ansiedade e depressão. O estudo, conduzido em Guangzhou, incluiu 609 mulheres com idades entre 35 e 64 anos e revelou que mais de 60% das mulheres na pós-menopausa apresentavam sintomas musculoesqueléticos, como dores nas articulações e músculos. Trata-se de um estudo de coorte prospectivo, no qual todas as participantes foram acompanhadas anualmente por enfermeiras. Foram aplicados questionários detalhados sobre saúde geral, atividade física, hábitos alimentares e sintomas musculoesqueléticos. A análise dos dados mostrou que mulheres com maior IMC eram mais propensas a relatar dores nos ossos, articulações e músculos. Além disso, níveis elevados de estresse, ansiedade e depressão foram associados a maior intensidade dessas dores. A pesquisa conclui que a menopausa está diretamente associada ao aumento da dor musculoesquelética, especialmente entre mulheres com sobrepeso ou com sintomas de transtornos mentais. Esses achados reforçam a importância do acompanhamento multiprofissional para mulheres que enfrentam esse período marcante da vida,

considerando que muitas passarão cerca de um terço de suas vidas na pós-menopausa. No entanto, o estudo apresenta limitações relacionadas à composição da amostra, restrita em termos raciais e socioeconômicos, o que limita a generalização dos resultados.

Referências: Huang F, Fan Y, Tang R, et al. Musculoskeletal pain among Chinese women during the menopausal transition: findings from a longitudinal cohort study. *Pain*. 2024;165(11):2644-2654. doi:10.1097/j.pain.0000000000003283

Escrito por Mariana Jonas Smith.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/mulheres-depressivas-e-ansiosas-tem-dores-mais-fortes-na-menopausa · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE