

Música e Dor: novas alternativas coadjuvantes para a dor pós-cirúrgica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pesquisadores do Hospital de Salt Lake City, nos Estados Unidos, estão avaliando o uso da música no tratamento da dor pós-cirúrgica. Neste estudo, na noite anterior à cirurgia, os pacientes ouviam músicas ou narravam histórias envolvendo sensações positivas. Este procedimento promovia uma distração frente à proximidade da intervenção cirúrgica. Os pacientes permaneciam com fones de ouvido escutando músicas durante a cirurgia, o que, em alguns casos, promoveu um relaxamento e reduziu a quantidade de medicação para o tratamento da dor pós-operatória.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/musica-e-dor-novas-alternativas-coadjuvantes-para-a-dor-pos-cirurgica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.