

Música reduz a sensação de dor e ansiedade geradas pelo trabalho de parto

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Estudo na Tailândia, realizado em 110 primíparas, demonstrou que mulheres que ouviram música suave apresentaram menos dor e ansiedade durante o trabalho de parto em relação àquelas que não ouviram música. A terapia com música foi administrada antes do início e durante a fase ativa do parto por três horas. A avaliação da dor e ansiedade foi realizada antes e três horas após o teste por meio de duas escalas analógicas visuais. As autoras sugerem que a música suave durante o trabalho de parto pode ser uma opção para o alívio da dor, minimizando o sofrimento das mulheres durante esta fase. (MIF) Nota da redação: Vale lembrarmos a citação de Melzack e Wall (1982, in: Sofaer, B.; Dor, Manual Prático) que diz: "Aprendemos, em decorrência de, literalmente, centenas de experiências, que existe um limite para a eficácia de qualquer terapia empregada, porém, felizmente, os efeitos de duas ou mais terapias, fornecidas em combinação, são cumulativos." Fonte: Pain Management Nursing 4(2): 54-61, 2003.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/musica-reduz-a-sensacao-de-dor-e-ansiedade-geradas-pelo-trabalho-de-parto · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.