

Naproxeno e dor ciática - alívio ou falsa esperança?

Um estudo realizado em 2023, na Noruega, avaliou a eficácia do naproxeno — um anti-inflamatório amplamente utilizado para alívio da dor — no tratamento da dor ciática. A pesquisa, conduzida em quatro hospitais noruegueses, envolveu 123 paci

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo realizado em 2023, na Noruega, avaliou a eficácia do naproxeno — um anti-inflamatório amplamente utilizado para alívio da dor — no tratamento da dor ciática. A pesquisa, conduzida em quatro hospitais noruegueses, envolveu 123 pacientes atendidos em ambulatórios e comparou os efeitos do naproxeno com os de um placebo. Os resultados mostraram que a diferença entre os dois grupos foi pequena demais para ser considerada clinicamente relevante. O estudo foi conduzido por meio de um ensaio clínico randomizado, com acompanhamento dos participantes por 10 dias. Durante esse período, foram avaliadas a intensidade da dor, a limitação para realizar atividades cotidianas e o desconforto geral causado pela condição. Embora o grupo que recebeu naproxeno tenha apresentado uma leve melhora, o efeito foi inferior ao esperado. Os autores concluíram que o naproxeno, isoladamente, não representa uma solução eficaz para o alívio significativo da dor ciática. Em vez disso, estratégias combinadas — como o uso de diferentes medicamentos, fisioterapia e educação do paciente — mostraram-se mais promissoras para promover a recuperação e melhorar a qualidade de vida a longo prazo. Além disso, o tratamento das causas subjacentes da ciática é essencial para prevenir recorrências. O estudo reconhece algumas limitações,

como o tamanho relativamente pequeno da amostra e o curto período de acompanhamento. Assim, os pesquisadores recomendam a realização de novos estudos com maior abrangência para identificar abordagens terapêuticas mais eficazes para essa condição comum e debilitante. Referência: Grøvle, Lars a,* ; Hasvik, Eivind b ; Holst, René c,d ; Sætre, Anders e ; Brox, Jens Ivar f,g ; Mathiassen, Ståle h ; Myhre, Kjersti f ; Holmgard, Thor Einar i ; Haugen, Anne Julsrud e .Eficácia do naproxeno em pacientes com ciência: estudo multicêntrico, randomizado, duplo-cego e controlado por placebo. PAIN 165(11):p 2606-2614, novembro de 2024. | DOI: 10.1097/j.pain.0000000000003280 Escrito por Maria Eduarda Gonçalves Dos Santos.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/naproxeno-e-dor-ciatica-alivio-ou-falsa-esperanca · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.