

Nebulização com lidocaína reduz ou não desconforto na inserção de sondas nasogástricas?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Recente estudo publicado na revista *Pediatrics* mostra que a nebulização com lidocaína é ineficaz para reduzir dor e desconforto acarretados pela inserção de uma sonda nasogástrica em crianças. Conforme explicou o Dr. Franz E. Babl, da University of Melbourne na Austrália, “a inserção de uma sonda nasogástrica é um procedimento doloroso e desconfortável que é comumente realizado em crianças. Apesar da nebulização com lidocaína ter se mostrado bastante eficaz para redução da dor e do desconforto nos adultos, não existem estudos semelhantes na população pediátrica”. A eficácia da lidocaína administrada por nebulização em diminuir a dor e desconforto foi avaliada em 36 crianças com idade de 1 a 5 anos por meio de um duplo-cego aleatório e controlado com placebo. As crianças receberam lidocaína 2% na dose de 4mg/Kg ou solução salina (18 crianças em cada grupo) em 5 minutos de nebulização, 5 minutos antes da colocação da sonda. Todo o procedimento foi filmado e depois foram avaliados minuciosamente os escores de dor e desconforto FLACC (Face, Legs, Activity, Cry, and Consolability), utilizando-o como descritor principal e, como descritor secundário, a escala visual analógica de dor. Dificuldades na inserção e eventos adversos também foram medidos. Ambos os grupos apresentaram escores FLACC elevados durante a colocação da sonda. Após a realização do procedimento, foi observada uma tendência de escores FLACC menores entre as crianças que haviam recebido a nebulização com lidocaína. Entre estes pacientes, os escores

da escala visual analógica eram significativamente menores tanto para dor ($p = 0,01$) como para desconforto ($p = 0,02$), após a colocação da sonda. O desconforto relacionado com a realização da nebulização fez com que este estudo fosse interrompido precocemente. Portanto, a lidocaína não deve ser recomendada com o intuito de reduzir a dor e o desconforto em crianças que serão submetidas à inserção de sonda nasogástrica. Nota da Redação: Para uma melhor compreensão deste trabalho, vide o alerta "A indução de anestesia geral pode ser constrangedora para as crianças" e sua respectiva referência. (RP) Referência do estudo original: Does Nebulized Lidocaine Reduce the Pain and Distress of Nasogastric Tube Insertion in Young Children? A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. O'Sullivan and Susan Donath Franz E. Babl, Christopher Goldfinch, Christine Mandrawa, Dianne Crellin, Ronan. Pediatrics 2009;123;1548-1555.

Fonte:

http://www.medcenter.com/Medscape/content.aspx?LangType=1046&menu_id=49&id=222

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/nebulizacao-com-lidocaina-reduz-ou-nao-desconforto-na-insercao-de-sondas-nasogastricas ·
Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.