

Neuropatia em pessoas diabéticas

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Neuropatia diabética é um termo empregado para descrever a lesão dos nervos em virtude da glicemia elevada decorrente do diabetes. A neuropatia diabética é uma das complicações mais temidas por provocar dores intensas. A doença afeta os nervos periféricos e a dor do diabetes varia da sensação de formigamento nos dedos das mãos e pés até dor intensa, que pode ser aguda, superficial e passageira ou profunda e sensível ao toque. A Federação Europeia de Sociedades Neurológicas atualizou os dados existentes sobre o tratamento farmacológico da dor neuropática. Foram usados dados das principais revistas médicas e chegou-se à conclusão de que não há um tratamento eficaz. No estudo foram incluídos pacientes com polineuropatias diabéticas e neuralgia pós-herpética. Uma das drogas usadas é a pregabalina, que tem ação direta em subunidade dos canais de cálcio voltagem-dependentes no sistema nervoso central. Isso reduz o influxo de cálcio nos terminais nervosos. A pregabalina também diminui a liberação de neurotransmissores como o glutamato, a noradrenalina, substância P e aumenta os níveis de GABA neuronal, produzindo um aumento dose-dependente na atividade da descarboxilase do ácido glutâmico, que é a enzima que converte o neurotransmissor excitatório glutamato no inibitório GABA em uma única etapa. Estas ações levam ao efeito analgésico, atuando também contra a ansiedade, convulsões e é eficaz para atenuar a dor nevralgica do herpes zoster (cobreiro). Drogas que geralmente têm eficácia similar em várias condições, salvo em neuralgia do trigêmeo, radiculopatia crônica e neuropatia do HIV, são os antidepressivos tricíclicos, a pregabalina, gabapentina, tramadol e opioides, a duloxetina, venlafaxina, lidocaína tópica e patches de capsaicina (em condições

restritas). A terapia combinada parece útil para gabapentina e opioides.

Referência: Attal N, Cruccu G, Baron R, Haanpää M, Hansson P, Jensen TS, Nurmikko T. EFNS guidelines on the pharmacological treatment of neuropathic pain: 2009 revision. Eur J Neurol. 2010 Apr 9. [Epub ahead of print]

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/neuropatia-em-pessoas-diabeticas · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE