

## Nova cirurgia para tratamento da Síndrome do Túnel do Carpo

---

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

---

Uma nova técnica de videocirurgia para o tratamento da Síndrome do Túnel do Carpo (STC) tem sido utilizada em hospitais brasileiros. A STC é uma doença incapacitante que acomete principalmente mulheres na faixa etária de 35 a 60 anos e é associada a um processo inflamatório que estreita e, consequentemente, comprime o nervo mediano localizado na região do punho e da mão. A nova técnica, minimamente invasiva, consiste na liberação do ligamento transverso do carpo por via endoscópica. A partir de uma incisão de 1,5 centímetros é introduzida uma microcâmera de vídeo, a qual monitora a abertura do ligamento feita por uma microlâmina especial. Essa técnica proporciona reabilitação mais rápida, sem a necessidade de fisioterapia, pós-operatório menos doloroso, e cicatriz mínima. Uma das únicas desvantagens apresentada é o custo um pouco mais elevado em relação à cirurgia convencional. No entanto, a maioria dos planos de saúde já cobre esse tipo de cirurgia.

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/nova-cirurgia-para-tratamento-da-sindrome-do-tunel-do-carpo](http://novo.dol.inf.br/materia/nova-cirurgia-para-tratamento-da-sindrome-do-tunel-do-carpo) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.