

Novas possibilidades de tratamentos não invasivos

A realidade virtual é uma ferramenta que pode aliviar sintomas de diversas doenças e limitar o processamento dos sinais de dor. Diante disso um estudo realizado nos Estados Unidos buscou avaliar a influência da realidade virtual nos limites

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A realidade virtual é uma ferramenta que pode aliviar sintomas de diversas doenças e limitar o processamento dos sinais de dor. Diante disso um estudo realizado nos Estados Unidos buscou avaliar a influência da realidade virtual nos limites de tolerância a dor e em aspectos psicológicos e comportamentais. A amostra foi dividida em grupos, destes dois realizaram uma sessão de realidade virtual imersiva com conteúdos diferentes, outros dois receberam o mesmo conteúdo por meio de tablet e um terceiro realizou teste de memória. A amostra foi submetida a estímulo com calor durante a sessão e os pacientes poderiam interromper essa entrega de calor quando atingiam o nível de calor perceptível, nível de dor perceptível e limite máximo de dor tolerável. Também foi realizado eletrocardiograma para avaliar respostas autonômicas. Esse formato foi realizado pela primeira vez em estudos sobre realidade virtual. Foi possível verificar que a condição de relaxamento tem importância fundamental no aumento dos limites de dor/calor.

Nesse sentido foi demonstrado que realidade virtual aumenta os limites de tolerância calor/dor, enquanto melhora o humor e reduz a ansiedade situacional, além possibilitar a influência a resposta autonômica corporal.

Referência: Colloca L, Raghuraman N, Wang Y, et al. Virtual reality: physiological and behavioral mechanisms to increase individual pain tolerance limits [published online ahead of print, 2020 Apr 24]. Pain. 2020;10.1097/j.pain.0000000000001900. doi: 10.1097/j.pain.0000000000001900
Alerta submetido em 07/10/2020 e aceito em 26/10/2020.

Escrito por Amanda Paula Muniz Machado.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/novas-possibilidades-de-tratamentos-nao-invasivos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE