

O açúcar pode auxiliar na anestesia

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Para muitas pessoas, fazer visitas periódicas ao dentista pode ser um terror. Talvez esse terror não seja uma fraqueza e sim um fato que deve ser levado em consideração, pois está comprovado que as anestésias para procedimentos odontológicos básicos falham em até 40% dos casos. Entretanto, um estudo recente descobriu uma associação que pode amenizar o desconforto desses pacientes que não são anestesiados de forma eficaz. Pesquisadores descobriram que a adição de manitol (um açúcar presente em frutas e vegetais e parecido com sorbitol) aos demais componentes da anestesia melhora o efeito anestésico. Seu efeito potencializador da anestesia pode ser devido ao aumento da permeabilidade das membranas que envolvem as fibras nervosas sob o dente, permitindo que a anestesia penetre-se com maior facilidade. No estudo, o açúcar ajudou a reduzir a dor de 40 indivíduos que fizeram três consultas ao dentista. A injeção anestésica mais comum no consultório odontológico é o bloqueio do nervo alveolar inferior (IAN). Esta injeção consiste na associação de lidocaína e epinefrina, sendo a lidocaína um anestésico de uso local e a epinefrina um vasoconstritor, que diminui a absorção de lidocaína na corrente sanguínea, permitindo que ela fique maior tempo no local de ação pretendido. No estudo, 40 pacientes receberam aleatoriamente três tipos de bloqueio IAN diferentes durante três visitas ao dentista. O primeiro era a mistura padrão de lidocaína e epinefrina, o outro continha a mesma composição mais cerca de um mililitro de manitol, e o último tinha um maior volume da mistura de lidocaína com epinefrina, com o mesmo mililitro de manitol. As injeções com manitol foram as que diminuíram mais a sensação de dor entre os pacientes. A mistura com um

volume maior de lidocaína e adrenalina teve um melhor resultado, embora o alívio da dor não tenha sido uniforme entre os dentes, o que será mais bem estudado. Este estudo tem relevância já que a lidocaína pode causar tonturas, dores de cabeça, visão embaçada e outros efeitos adversos em concentrações mais elevadas do que a que foi usada neste estudo. No entanto, o manitol pode permitir que os dentistas usem menos lidocaína e tenham resultados mais satisfatórios. Referência: Wolf R, Reader A, Drum M, Nusstein J, Beck M. Anesthetic efficacy of combinations of 0.5 m mannitol and lidocaine with epinephrine in inferior alveolar nerve blocks: a prospective randomized, single-blind study. *Anesth Prog.* 2011, 58(4):157-65.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-acucar-pode-auxiliar-na-anestesia · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE