

O canto materno promove alívio da dor em bebês prematuros

submetidos a exames oftalmológicos A retinopatia da prematuridade é a principal causa de cegueira em crianças. Nos bebês prematuros, os vasos sanguíneos da retina não estão completamente formados, o que pode comprometer sua visão em longo p

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

submetidos a exames oftalmológicos A retinopatia da prematuridade é a principal causa de cegueira em crianças. Nos bebês prematuros, os vasos sanguíneos da retina não estão completamente formados, o que pode comprometer sua visão em longo prazo. Nesses casos, os olhos do bebê precisam ser examinados com frequência para garantir o desenvolvimento correto. Porém, o exame oftalmológico é muito desconfortável e estressante para o bebê, que sente dor após o procedimento. Além do colírio anestésico, intervenções não farmacológicas ajudam a reduzir o desconforto. Uma alternativa é a musicoterapia, eficaz no controle de alguns tipos de dor. Considerando que o canto materno é culturalmente empregado para confortar o bebê, um grupo de pesquisadores dos Estados Unidos investigou se bebês prematuros expostos ao canto materno sentiam menos dor após o exame oftalmológico. Nesse estudo, participaram 97 bebês nascidos prematuramente e suas respectivas mães. Cada mãe recebeu orientação de um profissional de musicoterapia para gravar uma canção de ninar. O som da voz materna foi combinado com o som das batidas do coração da mãe em uma gravação de cinco minutos com a ajuda de um software. Após o exame oftalmológico, um grupo de bebês foi exposto à gravação, enquanto outro grupo

recebeu os cuidados de rotina (sacarose, ambiente escuro, cobertor e colo). O nível de dor dos bebês foi quantificado utilizando-se a Escala Perfil de Dor do Prematuro, que avalia expressões faciais, frequência cardíaca e saturação de oxigênio. A pesquisa demonstrou que o canto materno foi tão eficaz quanto os cuidados de rotina em reduzir a dor e o desconforto dos bebês. Nos casos em que o exame durou um tempo mais longo do que o normal, os bebês sentiram mais dor. Curiosamente, após exames mais demorados, o canto materno reduziu mais a dor do que os cuidados tradicionais. Esse estudo reforça a importância da exposição à voz materna para o bem-estar do bebê e o potencial da musicoterapia no controle não farmacológico da dor. Referência: Corrigan MJ, Keeler JR, Miller HD, Ben Khallouq BA, Fowler SB. Music therapy and retinopathy of prematurity screening: using recorded maternal singing and heartbeat for post exam recovery [published online ahead of print, 2020 Jul 17]. J Perinatol. 2020;10.1038/s41372-020-0719-9. doi:10.1038/s41372-020-0719-9. Alerta submetido em 07/12/2020 e aceito em 07/12/2020. Escrito por Pedro Santana Sales Lauria.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-canto-materno-promove-alivio-da-dor-em-bebes-prematturos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.