

O caso da acupuntura para dor lombar crônica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Este recente editorial da revista Spine é de autoria do mesmo pesquisador que participa do estudo do placebo declarado para síndrome do intestino irritável, em nossa edição de nº 127, de fevereiro de 2011 – “Efeito placebo pode funcionar mesmo quando informado ao paciente”. Ele segue, também, o mesmo tema de nosso editorial da edição nº 124, de novembro de 2010 – “A acupuntura para dor lombar e as terapias alternativas: mais eficazes que o efeito placebo?”. O autor começa estabelecendo que eficácia significa superioridade sobre os controles placebo em ensaios clínicos controlados aleatórios e a efetividade implica em maior ou igual benefício clínico quando comparado a um tratamento já estabelecido e comenta sobre dois ensaios recentes de acupuntura para dor lombar crônica, notáveis por seu tamanho, rigor e design inovadores de pesquisa, que incluíam hipóteses de eficácia e efetividade, incluindo o estudo alemão que já referenciamos no nosso editorial passado e um norte-americano que reproduziu os achados, mostrando que a acupuntura e a acupuntura placebo foram estatística e clinicamente superiores aos cuidados que incluíam fisioterapia, exercícios e anti-inflamatórios não-esteroidais. Estas evidências levaram diversos órgãos, como o German Federal Committee of Physicians and Health Insurers, o National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE) na Inglaterra e o American College of Physicians nos Estados Unidos a aprovarem e oferecerem a acupuntura como uma terapia para a dor lombar crônica. O autor, então, concluiu que estas três diretrizes de política parecem indicar que a efetividade da

intervenção para a dor lombar crônica (especialmente no contexto da relação custo-efetividade) tem prioridade sobre a eficácia. No entendimento do autor, a comunidade médica, no ambiente atual de consciência dos custos para a dor lombar crônica, coloca a efetividade acima da eficácia, representando uma mudança na qual os órgãos regulatórios, os órgãos de seguros e o "cuidado de saúde centrado no paciente" começaram a superar a "medicina baseada em evidências" para determinar a legitimidade de uma intervenção. Referência: Li A, Kaptchuk TJ. The case of acupuncture for chronic low back pain: when efficacy and comparative effectiveness conflict. Spine (Phila Pa 1976). 2011 36(3):181-2.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-caso-da-acupuntura-para-dor-lombar-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE