

O condicionamento clássico e a resposta da dor em um contexto afetivo

negativo O estudo observou se a sinalização de dor através de um estímulo condicionado provoca dor na ausência de estimulação nociceptiva. Em busca de compreender a dor física presente em traumas psicológicos, principalmente no transtorno d

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

negativo O estudo observou se a sinalização de dor através de um estímulo condicionado provoca dor na ausência de estimulação nociceptiva. Em busca de compreender a dor física presente em traumas psicológicos, principalmente no transtorno de estresse pós-traumático (TEPT) onde há possibilidade de existir a cronificação da dor. Assim, o objetivo final do estudo era entender a dor crônica após trauma psicológico investigando o condicionamento da dor dentro de um contexto afetivo negativo versus um contexto afetivo neutro. O estudo foi composto pela participação de 65 mulheres saudáveis com idade entre 18 e 35 anos. Durante o estudo foram aplicadas diversas formas de avaliação da dor em contexto afetivo negativo e neutro. Sendo que as participantes foram submetidas a condicionamento clássico, por estimulação eletrocutânea dolorosa e cliques de filmes aversivos, que serviram como estímulos não condicionados. Já os estímulos condicionados eram imagens neutras que retratavam detalhes contextuais dos filmes. Um dia depois, os participantes foram expostos a estímulos condicionados durante uma tarefa de ativação da memória (MTT). Assim, foram quantificadas as dores em respostas condicionadas por autorrelato e um marcador baseado em Ressonância magnética funcional multivariada (fMRI), a qual foi baseada em

alguns marcadores de dor como a assinatura neurológica da dor. Também foi utilizado um diário eletrônico onde os participantes registraram intrusões espontâneas de dor durante seu dia a dia. Por fim, os resultados sugerem que o condicionamento clássico pode ser um mecanismo direto subjacente às experiências de dor. Quanto às respostas condicionadas, as dores mais fortes parecem aumentar a probabilidade de experimentar intrusões espontâneas de dor durante a vida diária. Assim, o estudo suporta experimentalmente que a dor pode ocorrer como uma resposta condicionada e evidencia que após o condicionamento, a sinalização de dor provoca uma ampla gama de medos relacionados à dor que podem contribuir para a

transição da dor aguda para a dor crônica. O estudo apresenta algumas limitações quanto às respostas dos pacientes que classificaram o estímulo condicionado no final da aquisição, e não no fim de cada etapa. Referência: Guida F, Iannotta M, Misso G, Ricciardi F, Boccella S, Tirino V, Falco M, Desiderio V, Infantino R, Pieretti G, de Novellis V, Papaccio G, Luongo L, Caraglia M, Maione S. Neuroscientific evidence for pain being a classically conditioned response to trauma- and pain-related cues in humans. *Pain*. 2022 Nov;163(11):2118- 2113.doi: 10.1097/j.pain.0000000000002621. Alerta submetido em 16/12/2022 e aceito em 20/01/2023. Escrito por Milena Dias Oliveira.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-condicionamento-classico-e-a-resposta-da-dor-em-um-contexto-afetivo · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.