

O contato corporal pode reduzir a dor em neonatos pré-termo

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Avaliar a dor em bebês sempre foi uma das maiores preocupações dos profissionais da saúde. Um estudo realizado por pesquisadores canadenses demonstrou que o contato corporal, ou método Mãe-Canguru, ajuda a reduzir a dor em neonatos prematuros. O objetivo deste estudo foi determinar se o Método Mãe-Canguru seria eficaz em recém-nascidos prematuros extremos. O estudo foi realizado em três unidades intensivas neonatais, no Canadá. Os pesquisadores avaliaram 61 neonatos pré-termo entre 23 e 31 semanas de gestação. Para a realização do teste do pezinho, o lactente foi mantido no Método Mãe-Canguru por 15 minutos antes e durante a coleta de sangue, enquanto no grupo controle o lactente foi colocado em posição prona (decúbito ventral) enrolado em um cobertor, na incubadora. Os autores compararam três expressões faciais, frequência cardíaca máxima e saturação de oxigênio mínima com os dados iniciais. Eles concluíram que o recém-nascido prematuro extremo possui mecanismos endógenos obtidos por meio do contato corporal que diminuem a resposta à dor, mas não tão eficientemente quanto os neonatos pré-termo com maior idade gestacional. Alertas anteriores publicados no DOL (Boletim: 2 Ano: 2000 e Boletim: 73 Ano: 2006) mostram que a amamentação ajuda a aliviar a dor em bebês mais eficientemente que o uso de chupetas, de placebo ou do ato de embalar os bebês durante as intervenções. Ainda não se sabe a razão pela qual a amamentação alivia a dor, mas sugere-se que um dos fatores seja o conforto do bebê junto à mãe ou porque o bebê está distraído enquanto é amamentado.

Curiosamente, a doçura do leite também parece contribuir para o conforto dos bebês, pois alguns estudos revelam que uma solução de glicose tem o mesmo efeito da amamentação. Referências: Johnston CC, Fillion F, Campbell-Yeo M, Goulet C, Bell L, McNaughton K, Byron J, Aita M, Finley GA, Walker CD. Kangaroo mother care diminishes pain from heel lance in very preterm neonates: a crossover trial. BMC Pediatr. 2008 Apr 24;8:13. <http://www.medcenter.com/Medscape/Content.aspx?id=8446>
<http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1471-2431-8-13.pdf>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-contato-corporal-pode-reduzir-a-dor-em-neonatos-pre-termo · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE