

O cuidado da dor crônica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Dor músculo-esquelética é a dor localizada e persistente em músculos, tendões, ligamentos, articulações e ossos de qualquer parte do corpo onde as causas mais comuns são posturas erradas, movimentos repetitivos, sobrecarga e inflamações. Com o tempo os sintomas podem ficar mais intensos e incapacitantes e essa dor passa a se tornar crônica, pode ser tratada com medicamentos, fisioterapias e exercícios leves. Dor é a principal causa de incapacidade para o trabalho, a prescrição de analgésico corresponde a 15% nos ambulatórios além do uso de opioides onde é cada vez mais questionado por causa dos danos à saúde. Um estudo aleatório realizado com 250 pacientes entre 18 e 65 anos que tinham dor musculoesquelética (articulação de membros ou costas) ou mais generalizada (fibromialgia), foram divididos em dois grupos, um de intervenção com teleassistência por um profissional de saúde e outro grupo de cuidados habituais, os dois grupos já estavam sendo tratados com medicamentos. As avaliações foram feitas usando uma escala de 0 a 10 (classifica a gravidade da dor) no início, 1, 3, 6 e 12 meses, foram incluídos seis categorias de analgésicos: analgésicos simples (anti-inflamatórios não-esteroidais), antidepressivos tricíclicos, tramadol, gabapentoides, analgésicos tópicos e opioides. Ao final do estudo, os pacientes do grupo de intervenções tiveram melhora significativa em comparação com o grupo somente com cuidados habituais e segundo os autores tiveram descobertas importantes, a intervenção de teleassistência produziu melhoras na dor em comparação com os que receberam cuidados habituais e produziu maior satisfação do paciente. Referência: Kroenke K, Krebs EE, Wu J, Yu Z, Chumbler NR, Bair MJ. Telecare collaborative management of chronic pain in primary care:

a randomized clinical trial. JAMA. 2014; 312(3):240-8.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-cuidado-da-dor-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE