

O efeito analgésico do álcool

Muitas pessoas usam e abusam do álcool para aliviar a dor. Estudos têm demonstrado evidências robustas para as propriedades analgésicas do álcool. Pesquisadores da University of Greenwich publicaram uma revisão sobre os efeitos analgésicos

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Muitas pessoas usam e abusam do álcool para aliviar a dor. Estudos têm demonstrado evidências robustas para as propriedades analgésicas do álcool. Pesquisadores da University of Greenwich publicaram uma revisão sobre os efeitos analgésicos do álcool. Os resultados sugerem que o álcool é de fato um analgésico eficaz que proporciona reduções clinicamente relevantes nas avaliações da intensidade da dor. Isso poderia explicar o abuso de álcool em pessoas com dor persistente, apesar de seu consumo excessivo evidentemente causar muitos mais problemas em longo prazo.

A analgesia mais forte ocorre para os níveis de álcool que excedem as diretrizes da Organização Mundial de Saúde ao consumo de baixo risco e sugere que a conscientização sobre intervenções alternativas e menos prejudiciais para pacientes vulneráveis pode ser benéfica.

O estudo não é um incentivo ao aumento da ingestão da bebida. O álcool deve ser consumido com moderação e é destinado a adultos.

Referência: Thompson T, Oram C, Correll CU, Tsermentseli S, Stubbs B. Analgesic Effects of Alcohol: A Systematic Review and Meta-Analysis of Controlled Experimental Studies in Healthy Participants. J Pain. 2017, 18(5):499-510.

Alerta submetido em 08/08/2018 e aceito em 15/08/2018.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-efeito-analgésico-do-alcool · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE