

O impacto da apneia obstrutiva do sono na prescrição de opioides entre

veteranos de guerra O transtorno de estresse pós-traumático, comum em veteranos de guerra, está associado com a alta prevalência de dor crônica e aguda, assim como o uso de opioides. Além disso, a apneia obstrutiva do sono (AOS), caracteriz

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

veteranos de guerra O transtorno de estresse pós-traumático, comum em veteranos de guerra, está associado com a alta prevalência de dor crônica e aguda, assim como o uso de opioides. Além disso, a apneia obstrutiva do sono (AOS), caracterizada pelas alterações nos padrões normais de respiração, é uma síndrome frequentemente comórbida à essa condição. Assim, o objetivo do estudo é verificar a associação

entre a AOS e a prescrição de opioides a partir de uma coorte nacional de veteranos de guerra. Trata-se de um estudo norte-americano envolvendo 1.143.874 indivíduos, representados por aqueles que contribuíram nas operações de Iraqi Freedom, Enduring Freedom e New Dawn e inscritos no serviço de cuidado da Veteran Health Administration (VHA). Ademais, avaliou-se a prescrição de opioides durante o ano mais recente desde a última visita clínica ao VHA, além da verificação do diagnóstico de AOS. Os resultados apontam que 88,1% dos indivíduos não receberam prescrição de opioides, entretanto, 9,4% e 2,5% apresentaram prescrição de opioides para condições de dor aguda e crônica, respectivamente. Cabe ressaltar que quase 30% dos participantes com AOS receberam prescrições de opioides. Por fim, verificou-se que os indivíduos

com AOS são duas vezes mais propensos à receber prescrição de opioides, fato que independe da dose ou duração do tratamento. Esses dados fundamentam a hipótese de que AOS pode ser um fator de risco associado à prescrição de opioides. Todavia, mais estudos devem ser realizados para fundamentar essa associação entre fatores relacionados com a má qualidade do sono, dor e a necessidade do seu controle utilizando analgésicos. Referência: Chen K, Yaggi HK, Fiellin DA, et al. Associations between obstructive sleep apnea and prescribed opioids among veterans [published online ahead of print, 2020 Apr 29]. *Pain*. 2020;10.1097/j.pain.0000000000001906. Alerta submetido em 07/12/2020 e aceito em 07/12/2020. Escrito por Mariana Lôbo Moreira.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-impacto-da-apneia-obstrutiva-do-sono-na-prescricao-de-opioides-entre · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE