

O impacto da dor menstrual na saúde da mulher

A dismenorreia é a principal causa de dor entre mulheres em idade reprodutiva. Ela pode ser definida como uma dor abdominal em cólicas que ocorre pouco antes ou durante a menstruação. Em alguns casos, esta dor pode ser intensa e limitante,

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A dismenorreia é a principal causa de dor entre mulheres em idade reprodutiva. Ela pode ser definida como uma dor abdominal em cólicas que ocorre pouco antes ou durante a menstruação. Em alguns casos, esta dor pode ser intensa e limitante, comprometendo a qualidade de vida e bem-estar das mulheres. Estudos demonstram que a dismenorreia aumenta o risco de desenvolvimento de outras formas de dor, incluindo síndromes de sensibilização central (condições dolorosas que envolvem alterações no sistema nervoso central). Com o objetivo de investigar como a menstruação influencia na experiência feminina da dor, duas pesquisadoras canadenses desenvolveram um questionário online para avaliar a inter-relação entre dor menstrual, sintomas somáticos e síndromes de sensibilização central. O estudo avaliou 248 mulheres cisgêneras de uma universidade canadense, incluindo funcionárias e estudantes. A maioria era branca, solteira e sem filhos. Considerando que a dismenorreia é atenuada com a idade, apenas foram incluídas mulheres de 17 a 30 anos (média de 21 anos). Dentre as participantes, 167 mulheres (67%) apresentavam dismenorreia e 16 mulheres (6%) possuíam diagnóstico de endometriose como causa da dor menstrual. Como esperado, as mulheres com dismenorreia reportaram dor

durante o ciclo menstrual, com maior intensidade e duração nas mulheres com endometriose. Níveis mais elevados de dor foram associados a sintomas somáticos mais frequentes e severos, como dores no corpo, tontura, cansaço e dificuldade para dormir. Além disso, foi observado que as mulheres com dismenorreia e endometriose possuíam três vezes mais chances de desenvolver síndromes de sensibilização central, como enxaqueca e síndrome do intestino irritável. Foi demonstrado, portanto, que as mulheres com dismenorreia e endometriose são as que sentem mais dor durante a menstruação e têm maiores probabilidades de desenvolver sintomas somáticos e síndromes de sensibilização central. A dor menstrual ainda é um problema de saúde negligenciado e que afeta grande parte das mulheres. O diagnóstico da dismenorreia e o seu tratamento eficaz devem ser prioritários, pois o controle adequado da dor tem impactos positivos na qualidade de vida e na saúde da mulher. Referência: Gagnon MM, Elgendy R. Comorbid pain experiences in young women with dysmenorrhea. *Women Health*. 2020;60(8):946-957. doi:10.1080/03630242.2020.1781741. Alerta submetido em 10/08/2020 e aceito em 10/08/2020. Escrito por Pedro Santana Sales Lauria.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-impacto-da-dor-menstrual-na-saude-da-mulher · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.