

## O modelo biopsicossocial para o manejo da dor

*A dor crônica (DC) é uma dor que persiste por mais de três meses, associada a incapacidades físicas, alterações de estado psicológico e contexto social.*

*Aspectos emocionais, cognitivos e sociais medeiam a experiência subjetiva da dor. O Mod*

---

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

---

A dor crônica (DC) é uma dor que persiste por mais de três meses, associada a incapacidades físicas, alterações de estado psicológico e contexto social. Aspectos emocionais, cognitivos e sociais medeiam a experiência subjetiva da dor. O Modelo

Biopsicossocial tem foco no impacto da dor nos pacientes e nos que o rodeiam. Os aspectos biológicos influenciam nas alterações físicas, os fatores psicológicos influenciam na avaliação e percepção dos sinais fisiológicos, e os fatores sociais medeiam as respostas comportamentais. Esse modelo seria mais eficaz para o tratamento da dor, pois leva em conta aspectos físicos, psicológicos e sociais. O objetivo do estudo foi avaliar os aspectos emocionais e de saúde mental ligados à sensibilização central, crenças disfuncionais, hábitos relacionados à percepção da DC e autopercepção do sono. Foi também oferecida uma aula sobre educação em dor. O estudo foi realizado em pacientes com dor crônica de uma Unidade Básica de Saúde de São Paulo. Foi encontrada uma amostra predominantemente sedentária, com sono ruim que apresentou pontuação acima da média no questionário de sensibilização central, e se considerou satisfeita com a exposição educativa. Nesse sentido foi abordada a importância do olhar biopsicossocial para

o manejo da dor e a utilidade da educação sobre o tema. Referências: Dionísio, GH, Salermo, VY, Padilha, A. Sensibilização central e crenças entre pacientes com dores crônicas em uma unidade de atenção primária de saúde. BrJP. 2020; 3(1): 42-47.doi:10.5935/2595-0118.20200010 Alerta produzido no âmbito da disciplina "Ação Multi-institucional de Divulgação Científica DOL - Dor On Line", do Programa de Pós-graduação em Ciências e Tecnologias em Saúde da Faculdade de Ceilândia, UnB e Programa de Pós- Graduação em Farmácia da UFBA. Alerta submetido em 08/04/2021 e aceito em 13/05/2021. Escrito por Paula Muniz Machado.

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/o-modelo-biopsicossocial-para-o-manejo-da-dor](http://novo.dol.inf.br/materia/o-modelo-biopsicossocial-para-o-manejo-da-dor) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.  
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE