

O óleo essencial de lavanda reduz a ansiedade e a dor orofacial

Pesquisadores da Universidade Federal do Paraná demonstraram que o óleo essencial de lavanda (Lavandula angustifolia) reduz a ansiedade e a dor em um modelo experimental de dor orofacial. A dor orofacial é uma condição prevalente, debilitant

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pesquisadores da Universidade Federal do Paraná demonstraram que o óleo essencial de lavanda (*Lavandula angustifolia*) reduz a ansiedade e a dor em um modelo experimental de dor orofacial. A dor orofacial é uma condição prevalente, debilitante e de difícil controle. O óleo essencial de lavanda tem uso tradicional como analgésico e ansiolítico. Dessa forma, a investigação, conduzida entre os anos de 2019 e 2021, objetivou validar essas propriedades do óleo por via inalatória na dor orofacial. Nesse estudo, camundongos foram expostos ao óleo essencial de lavanda por meio da via inalatória, que é a única via aprovada no Brasil para tratamentos utilizando óleos essenciais. Empregando estímulos térmicos e mecânicos em um modelo de dor orofacial, os pesquisadores avaliaram os efeitos da inalação do óleo essencial sobre o limiar doloroso dos animais. Constatou-se que o óleo de lavanda diminuiu o comportamento de dor e ansiedade nos camundongos.

Sendo assim, o uso do óleo essencial de lavanda diminuiu a sensação de dor orofacial em camundongos e proporcionou efeitos ansiolíticos. O estudo reforçou o potencial terapêutico dos óleos essenciais para o manejo da dor e da ansiedade. Referência: Lejeune VBP, Lopes RV, Baggio DF, Koren LO, Zanoveli JM,

Chichorro JG. Antinociceptive and anxiolytic-like effects of *Lavandula angustifolia* essential oil on rat models of orofacial pain. *J Appl Oral Sci.* 2023;30:e20220304. Published 2023 Jan 6. doi:10.1590/1678-7757-2002-0304 Alerta submetido em 27/10/2023 e aceito em 30/10/2023. Escrito por Laís Peres Silva.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-oleo-essencial-de-lavanda-reduz-a-ansiedade-e-a-dor-orofacial · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE