

O óleo essencial de Ylang-Ylang reduz a dor e a ansiedade em modelo de

dor neuropática Estudo pré-clínico com modelo de dor neuropática demonstrou que o óleo essencial Ylang-Ylang (Cananga odorata) tem efeito antinociceptivo e ansiolítico. A dor neuropática é um problema de saúde pública em função do difícil t

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

dor neuropática Estudo pré-clínico com modelo de dor neuropática demonstrou que o óleo essencial Ylang-Ylang (Cananga odorata) tem efeito antinociceptivo e ansiolítico. A dor neuropática é um problema de saúde pública em função do difícil tratamento farmacológico, associado a efeitos colaterais e baixa eficácia, e dos transtornos de humor relacionados, como ansiedade e depressão. Com o objetivo de avaliar terapias alternativas, pesquisadores da Itália, conduziram em 2022 estudos em camundongos para avaliar os efeitos do óleo essencial Ylang-Ylang sobre a dor, ansiedade e depressão. O estudo utilizou um modelo de dor neuropática por lesão de nervo, e mediu o limiar doloroso para estímulos mecânicos e térmicos. O tratamento com o óleo essencial por via oral aumentou o limiar para ambos os estímulos, sugerindo um efeito analgésico. O efeito ansiolítico foi testado no teste de caixa clara/escuro e no teste de enterrar bolinhas, e ambos os testes demonstraram efeito ansiolítico do óleo essencial. Além disso, o tratamento oral com o óleo essencial reduziu marcadores de neuroinflamação no tecido nervoso, indicando que ele modulou os mecanismos da neuropatia dolorosa. Em conclusão, o óleo essencial de Ylang-Ylang diminui a ansiedade e dor neuropática. Essa descoberta pode trazer novas opções de

tratamento aos pacientes que sofrem de dor neuropática e ansiedade associada à dor. Uma possível limitação é a não legalização do uso de óleos essenciais por via oral no Brasil, porém a via inalatória é legalizada. Referência: Borgonetti V, López V, Galeotti N. Ylang-ylang (*Cananga odorata* (Lam.) Hook. f. & Thomson) essential oil reduced neuropathic-pain and associated anxiety symptoms in mice. *J Ethnopharmacol.* 2022 Aug 10;294:115362. doi: 10.1016/j.jep.2022.115362. Epub 2022 May 10. PMID: 35551977. Alerta submetido em 20/10/2022 e aceito em 20/10/2022. Escrito por Gabriel Carvalho de Souza Santana.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-oleo-essencial-de-ylang-ylang-reduz-a-dor-e-a-ansiedade-em-modelo-de · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE