

O que é melhor: sentir uma dor imediatamente ou esperar para senti-la depois? Americano mostra que a maioria das pessoas prefere evitar a agonia da espera

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Você prefere ter mais dor agora ou menos dor depois? Se você for adepto da segunda opção, você é o que cientistas americanos chamam de “temeroso moderado” (do inglês moderate dreader), ou seja, você não fica muito ansioso frente a uma situação desagradável imediata. Agora, se você prefere passar pela situação logo, sem se importar com o fato dela ser mais intensa neste momento imediato, você é um “temeroso extremo” (extreme dreader), preferindo ter mais dor agora para evitar a agonia da espera. Com base nestes conceitos, Gregory Berns, pesquisador da Emory University School of Medicine, em Atlanta, EUA, avaliou a atividade cerebral de 32 pacientes voluntários por meio de escaneamento enquanto aplicava choques elétricos em seus pés. A princípio, eram aplicados 96 choques, que variavam em intensidade e no tempo de espera para aplicação. A seguir, foi dada aos pacientes a opção de escolher entre esperar pelo próximo choque ou recebê-lo imediatamente. 84 por cento dos pacientes preferiram receber logo os choques e, destes, 28 por cento afirmaram temer tanto a espera que preferiram receber choques mais intensos simplesmente para evitar a agonia da espera. O escaneamento da atividade cerebral, realizado por meio da ressonância magnética por imagem, mostrou que os participantes que mais temiam os choques apresentavam atividade significativamente aumentada nas regiões cerebrais de processamento da dor, como a insula posterior. Além

disso, estas regiões são relacionadas à atenção, o que levou o Dr. Berns a concluir que distrair pacientes antes de procedimentos médicos pode auxiliar na diminuição dos temores apresentados. (LFF) Referência: Gregory S. Berns, Jonathan Chappelow, Milos Cekic, Caroline F. Zink, Giuseppe Pagnoni, Megan E. Martin-Skurski. Neurobiological Substrates of Dread. SCIENCE 5 MAY 2006 VOL 312 - www.sciencemag.org

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-que-e-melhor-sentir-uma-dor-imediatamente-ou-esperar-para-senti-la-depois-americano-mostra-que-a-maioria-das-pessoas-prefere-evitar-a-agonia-da-espera · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE