

O relaxamento ajuda crianças no controle da enxaqueca

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Na tentativa de oferecer um tratamento alternativo aos remédios no controle da enxaqueca infantil, a Fundação de Pesquisa Alemã treinou crianças a controlar os seus potenciais corticais lentos por meio de técnicas de relaxamento ou autossugestão. Baseado em evidências de que a enxaqueca pode ocorrer quando há exagerada excitação de neurônios no córtex cerebral, este treinamento foi conduzido na tentativa de controlar futuras ocorrências de enxaqueca. Depois de dez sessões de treinamento, o nível de atividade cortical basal diminuiu e a ocorrência de enxaqueca nos seis meses seguintes foi menor no grupo treinado que no controle. Este estudo indica a importância do relaxamento no tratamento profilático da enxaqueca em crianças.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-relaxamento-ajuda-criancas-no-controle-da-enxaqueca · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.