

O sentimento de injustiça como contribuinte para a dor crônica

Estudo aponta que o sentimento de injustiça é prevalente e tem relevância clínica em mais da metade dos pacientes com dor crônica. Um grupo de pesquisadores do Hospital Universitário de Oslo publicou em fevereiro de 2022 uma pesquisa clínica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Estudo aponta que o sentimento de injustiça é prevalente e tem relevância clínica em mais da metade dos pacientes com dor crônica. Um grupo de pesquisadores do Hospital Universitário de Oslo publicou em fevereiro de 2022 uma pesquisa clínica que avaliou mais de 3.000 pacientes com dor crônica atendidos no maior ambulatório de dor da Noruega. O estudo foi realizado entre maio de 2019 e maio de 2020 por meio da aplicação de questionários, entre eles o Questionário de Experiência de Injustiça para avaliar o grau em que as pessoas que sofrem de dor crônica se sentem injustiçadas em relação à sua dor. Pacientes com dores crônicas podem se sentir injustiçados em relação à sua dor, atribuindo a culpa a outra pessoa, como em casos de acidentes, ou a situações como a perda do emprego, litígio ou fim de relações. Nesse estudo, os pacientes com litígio em andamento, com pedido de invalidez permanente em curso e os mais jovens apresentaram maiores pontuações no Questionário de Experiência de Injustiça. Mais de 60% dos pacientes relataram que mesmo após 12 meses de acompanhamento na clínica de dor, nenhuma mudança na dor foi observada, e 10% relataram piora. Outro destaque importante, foi que quase metade dos participantes relataram altos níveis de sofrimento psicológico. Em conclusão, o

sentimento de injustiça é um fator prevalente e que impacta clinicamente em pacientes com dor crônica. Considerando que a percepção de injustiça em relação à dor pode impactar no prognóstico e na resposta ao

tratamento desses pacientes, esse aspecto deve ser identificado e considerado um alvo para intervenção na clínica da dor. Referência: Reme SE, Ljosaa TM, Stubhaug A, Granan LP, Falk RS, Jacobsen HB. Perceived Injustice in Patients With Chronic Pain: Prevalence, Relevance, and Associations With Long-Term Recovery and Deterioration. J Pain. 2022;23(7):1196- 1207. doi:10.1016/j.jpain.2022.01.007 Alerta submetido em 30/03/2022 e aceito em 30/03/2022. Escrito por Alyne Almeida de Lima.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-sentimento-de-injustica-como-contribuinte-para-a-dor-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.