

O sentimento de nostalgia reduz a dor de baixa intensidade

Um estudo chinês de 2021 demonstrou que a nostalgia, sentimento positivo resultante do ato de recordar, pode reduzir a dor de baixa intensidade. Esse sentimento pode ser desencadeado por diversos estímulos, como sons, cheiros e imagens. A fim

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo chinês de 2021 demonstrou que a nostalgia, sentimento positivo resultante do ato de recordar, pode reduzir a dor de baixa intensidade. Esse sentimento pode ser desencadeado por diversos estímulos, como sons, cheiros e imagens. A fim de compreender melhor a relação entre a nostalgia e a analgesia, indivíduos saudáveis foram expostos a imagens, nostálgicas ou não. Em seguida, receberam estímulos térmicos de baixa e alta intensidade para avaliar o efeito da nostalgia sobre as diferentes intensidades da dor. Trinta e quatro participantes receberam o estímulo doloroso na região do antebraço e classificaram a intensidade da dor pela Escala Numérica de Dor. Durante a observação das imagens e a estimulação dolorosa, os pesquisadores avaliaram o encéfalo dos participantes por meio de ressonância magnética funcional (RMf). A nostalgia reduziu a dor causada pelo estímulo de baixa intensidade. Esse achado foi confirmado pela RMf, que mostrou nos participantes do grupo nostalgia, houve ativação de áreas encefálicas envolvidas com analgesia. A nostalgia promoveu um efeito analgésico para a dor de baixa intensidade, por meio da ativação de analgesia endógena. Esse achado demonstra que a nostalgia possui potencial como adjuvante no tratamento da dor leve a moderada, mas estudos com maior

amostra são necessários para validar os presentes achados. Referência: Zhang M, Yang Z, Zhong J, et al. Thalamocortical Mechanisms for Nostalgia-Induced Analgesia. J Neurosci. 2022;42(14):2963-2972. doi:10.1523/JNEUROSCI.2123-21.2022 Alerta submetido em 02/03/2022 e aceito em 02/03/2022. Escrito por Eduardo Lima Wândega.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-sentimento-de-nostalgia-reduz-a-dor-de-baixa-intensidade · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE