

O tratamento para sua dor no joelho pode estar no seu nariz!

Um estudo pioneiro realizado em 10 pacientes no Hospital Universitário da Basileia na Suíça e publicado no renomado periódico The Lancet, observou que pacientes com lesões na cartilagem, sintomática e pós-traumática no joelho apresentaram u

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo pioneiro realizado em 10 pacientes no Hospital Universitário da Basileia na Suíça e publicado no renomado periódico The Lancet, observou que pacientes com lesões na cartilagem, sintomática e pós-traumática no joelho apresentaram uma melhora significativa na dor, função articular e na qualidade de vida, após médicos terem implantado enxertos cartilaginosos nasais (dos próprios pacientes) nos joelhos destas pessoas. A melhora pôde ser observada até 24 meses após a cirurgia e efeitos adversos não foram relatados pelos pacientes. Para cada paciente foram fabricados enxertos cartilaginosos com condrócitos nasais, os quais foram incorporados numa matriz extracelular rica em glicosaminoglicano e colágeno tipo II. Os condrócitos foram provenientes de um pequeno pedaço do septo nasal (6 mm) de cada paciente, os quais foram expandidos e cultivados para enxertos de cartilagem de tamanho aproximado de 30 x 40 x 2 mm. Estes enxertos foram estáveis e puderam ser fixados nas articulações lesadas através de uma pequena cirurgia.

É importante ressaltar que as lesões da cartilagem articular possuem baixa capacidade de reparação, o que leva a lesões articulares progressivas (como no caso da osteoartrite) e que não são bem restauradas pelos tratamentos

convencionais ou terapias avançadas com base na implantação de condrócitos articulares. Por outro lado, os condrócitos derivados do septo nasal têm capacidade superior e mais reprodutível para gerar tecidos de cartilagem hialinos, com a plasticidade para se adaptarem a um ambiente comum, como o ambiente articular. Assim, a utilização destes enxertos pode vir a ser a opção de escolha para o tratamento de lesões articulares, não somente diminuindo a dor destes pacientes, mas também limitando a progressão da lesão.

Agora os pesquisadores pretendem expandir o estudo e usar estes enxertos provenientes de células do nariz para o reparo de defeitos da cartilagem articular num maior número de pacientes. Assim, com estes estudos futuros será possível avaliar melhor a eficácia do método e também investigar um maior número de indicações, como em casos degenerativos precoces, além do uso em outras articulações (não somente a do joelho). Os autores sugerem que este método seria também uma alternativa de tratamento para pacientes que sofrem com osteoartrite, na tentativa de evitar a progressão da doença.

Referência: <http://www.sciencemag.org/news/2016/10/tear-your-knee-maybe-your-nose-can-help-it-heal>

Alerta submetido em 24/10/2016 e aceito em 08/11/2016.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/o-tratamento-para-sua-dor-no-joelho-pode-estar-no-seu-nariz · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.