

Óleo de prímula: uma opção contra os sintomas da enxaqueca durante a TPM

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A prímula é uma planta de flores amarelas nativa da América do Norte cujo princípio ativo, o ácido gamalinolênico, vem sendo utilizado no tratamento dos sintomas da TPM. Uma pesquisa realizada recentemente em 68 mulheres norte-americanas mostrou que 61% das pacientes que fizeram uso do óleo de prímula apresentaram alívio completo dos sintomas da TPM como enxaqueca, irritabilidade e depressão, 23% tiveram melhora parcial e apenas 16% não relataram melhora. No Brasil, o produto foi testado no Hospital das Clínicas de São Paulo e mostrou bons resultados.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/oleo-de-primula-uma-opcao-contr-os-sintomas-da-enxaqueca-durante-a-tpm · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.