

Os benefícios da realidade virtual para pacientes com dor neuropática

Neurocientistas do Hospital de Geneva, Suíça, demonstraram de maneira pioneira que a dor nas pernas em paraplégicos pode ser amenizada, criando uma ilusão corporal com o auxílio da realidade virtual. A abordagem inovadora visa criar uma ilu

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Neurocientistas do Hospital de Geneva, Suíça, demonstraram de maneira pioneira que a dor nas pernas em paraplégicos pode ser amenizada, criando uma ilusão corporal com o auxílio da realidade virtual. A abordagem inovadora visa criar uma ilusão, de que as pernas dos pacientes estavam sendo tocadas em pacientes que sofreram lesão na medula espinhal. Além da sensação de toque os pacientes relataram redução na dor daquele membro. O estudo envolveu 20 pacientes com paraplegia e 20 pacientes saudáveis. Os pacientes paraplégicos utilizaram um óculos de realidade virtual, onde suas pernas foram filmadas por uma câmera. Em tempo real, o vídeo é transmitido para óculos de realidade virtual conectado ao paciente, no qual foi possível ver suas próprias pernas, através da filmagem. Em seguida, os cientistas realizam uma estimulação nas costas do paciente, local acima da lesão medular, enquanto simultaneamente toca as pernas. Os pacientes submetidos ao teste, portanto, receberam dois estímulos, um tátil nas costas, o outro visual da exibição de realidade virtual.

Os resultados da pesquisa são promissores e demonstraram que os pacientes paraplégicos são menos sensíveis aos estímulos multissensoriais que induzem a propriedade ilusória das pernas em comparação ao indivíduos saudáveis. A

pesquisa abre novas perspectivas na utilização da realidade virtual como alternativa para tratamento de pacientes com lesão na medula espinhal. Com base nessas descobertas, os pesquisadores estão atualmente desenvolvendo outras tecnologias

de realidade virtual que automatiza estimulações visuais e táteis para diversas desordens de dor crônica para uso regular em casa.

Referência: Pozeg P, Palluel E, Ronchi R, Solcã M, Al-Khodairy AW, Jordan X, Kassouha A, Blanke O. Virtual reality improves embodiment and neuropathic pain caused by spinal cord injury. *Neurology*. 2017, 89(18):1894-1903.

Alerta submetido em 16/11/2017 e aceito em 22/11/2017.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/os-beneficios-da-realidade-virtual-para-pacientes-com-dor-neuropatica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.