

Os moduladores centrais da dor e analgesia atencional

Estudos anteriores indicam que pacientes com fibromialgia possuem algum tipo de alteração na modulação relacionada a analgesia atencional quando comparados a indivíduos sem condições clínicas relacionadas a dor. No presente estudo não foram

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Estudos anteriores indicam que pacientes com fibromialgia possuem algum tipo de alteração na modulação relacionada a analgesia atencional quando comparados a indivíduos sem condições clínicas relacionadas a dor. No presente estudo não foram encontradas diferenças significativas que comprovassem que os pacientes com fibromialgia possuíam algum tipo de deficiência no campo da analgesia atencional.

Como não foram percebidas alterações significativas, isso pode determinar um foco de tratamento para pacientes que são acometidos por essa doença, através de terapias e atividades que desviem o foco da dor e que possa proporcionar maior qualidade de vida a quem é acometido pela fibromialgia. Dada a complexidade multifatorial da fibromialgia e as evidências anteriores, o estudo acompanhou alguns pacientes e, através de ressonância magnética, pôde analisar as diferenças na modulação da dor. Além de observar a diferença na percepção da dor quando condicionada a um estímulo, o estudo também queria especificar onde aconteciam esses déficits, quando comparado a indivíduos sem fibromialgia. Um achado importante foi que os resultados mais discrepantes estavam em pacientes que convivem com a doença há mais tempo, o que pode estar ligado

também a fatores emocionais e à intensidade da dor. O termo analgesia atencional define um fenômeno que é caracterizado pelo aumento da carga cognitiva para a diminuição da percepção da dor. Essa definição de 'carga cognitiva' indica diversos estímulos, desde tarefas mais complexas até tarefas que exigem maior nível de atenção. Não somente isso, mas também estímulos que estão relacionados convencionalmente com diminuição da dor (como calor e pressão). Referências: Oliva V, Gregory R, Brooks JCW, Pickering AE. Central pain modulatory mechanisms of attentional analgesia are preserved in fibromyalgia. Pain. 2022 Jan 1;163(1):125-136. doi: 10.1097/j.pain.0000000000002319. PMID: 33941755; PMCID: PMC8675057. Alerta submetido em 07/02/2022 e aceito em 07/04/2022. Escrito por Mariana Gaspar Alves.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/os-moduladores-centrais-da-dor-e-analgesia-atencional · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.