

Os pacientes com dor aguda lombar precisam de paracetamol?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O paracetamol é um analgésico de primeira linha recomendado para dor aguda lombar, no entanto, nenhuma evidência científica de alta qualidade apoia esta recomendação. O objetivo do estudo australiano foi avaliar a eficácia de paracetamol tomado regularmente ou sob prescrição para a melhora do tempo de recuperação da dor lombar aguda, em comparação com placebo. O ensaio foi controlado com placebo, aleatório, duplo-cego, multicêntrico com 235 centros de cuidados primários em Sydney, Austrália, de 11 de novembro de 2009 a 5 de Março de 2013. Os pacientes com dor lombar aguda foram distribuídos aleatoriamente em uma razão 1:1:1 para receber por até 4 semanas doses regulares de paracetamol (três vezes por dia, o equivalente a 3990 mg paracetamol por dia), conforme a necessidade de doses de paracetamol (tomadas quando necessário para alívio da dor; máximo 4000 mg paracetamol por dia), ou placebo. A distribuição dos sujeitos nos grupos foi feita de acordo com um cronograma de aleatorização centralizada preparado por um investigador que não estava envolvido no recrutamento de pacientes ou coleta de dados. Pacientes e funcionários em todos os locais foram mascarados para alocação de tratamento. Todos os participantes receberam aconselhamento e foram acompanhados por 3 meses. O desfecho primário foi o tempo até a recuperação da dor lombar, com recuperação definida como um escore de dor de 0 ou 1 (em relação a uma escala de 0-10) sustentado durante 7 dias consecutivos. Um total de 550 participantes foi atribuído ao grupo de doses regulares (550 analisados), 549 foram atribuídos

ao grupo conforme necessidade (546 analisados), e 553 foram designados para o grupo placebo (547 analisados). O tempo médio para a recuperação foi 17 dias (14-19) no grupo normal, com 17 dias (15-20) no grupo conforme a necessidade, e 16 dias (14-20) no grupo placebo. Não foi registrada nenhuma diferença entre os grupos de tratamento para o tempo de recuperação ($p = 0,79$). A interpretação dos resultados sugere que o uso regular de paracetamol, assim como o uso conforme a necessidade, não são diferentes em relação ao tempo de recuperação em comparação com placebo em dor lombar aguda, e questiona o endosso universal de uso de paracetamol neste grupo de doentes. Referência: Williams CM, Maher CG, Latimer J, McLachlan AJ, Hancock MJ, Day RO, Lin CW. Efficacy of paracetamol for acute low-back pain: a double-blind, randomised controlled trial. Lancet. 2014. pii: S0140-6736(14)60805-9. doi: 10.1016/S0140-6736(14)60805-9.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/os-pacientes-com-dor-aguda-lombar-precisam-de-paracetamol · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.