

Osteopatia craniana: alívio da dor de cabeça

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A osteopatia craniana é uma técnica de fisioterapia que usa as mãos para prevenir e tratar a dor de cabeça. Com o uso das mãos, em movimentos de tração, o osteopata reequilibra o alinhamento ósseo e dos músculos de sustentação da cabeça eliminando a dor em uma sessão de aproximadamente 40 minutos. A técnica é eficaz no controle da dor de cabeça tensional, enxaqueca e também de dores lombares, nos ombros e no pescoço.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/osteopatia-craniana-alivio-da-dor-de-cabeca · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.