

Ouvir música pode aliviar a dor?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A sensação dolorosa, por definição, envolve componentes afetivo-emocionais. Acredita-se que quanto mais grave a doença associada à referida dor, mais extensa é a participação do componente emocional. Diversos estudos têm sido publicados abordando a musicoterapia. Esta terapia está relacionada à utilização da música em um processo destinado a facilitar e/ou promover a comunicação, aprendizado, etc. Além disso, temos os objetivos terapêuticos, os quais são destinados a atender as necessidades físicas, emocionais, mentais, sociais e cognitivas do indivíduo. Pesquisadores da Universidade de Drexel, na Filadélfia, combinaram dados de 30 estudos aleatórios de música no tratamento da dor e da ansiedade de pacientes com câncer, os quais somam a participação de 1.891 participantes. Os resultados desta revisão apontaram que a musicoterapia, aplicadas por musicoterapeutas capacitados, bem como intervenções de ouvir música pre-estabelecida, conduzidas pela equipe médica, foram igualmente eficazes. Estes procedimentos musicais demonstraram efeitos benéficos, com uma redução significativa, na ansiedade dos pacientes com câncer. Além disso, também foi encontrada uma leve redução na frequência cardíaca, na frequência respiratória e na pressão sanguínea. Quanto à dor, houve uma redução moderada, entretanto, nenhuma evidência pode ser relacionada ao estado físico ou à fadiga. Esta revisão não pôde atribuir nenhuma conclusão no que tange ao efeito das intervenções musicais sob a angústia, o nível de saturação de oxigênio, o sistema imunológico, espiritualidade, depressão, dentre outros. É importante ressaltar que entre os estudos analisados há diferenças entre os estilos de música utilizados. Entretanto, o viés da pessoa não gostar da música utilizada no estudo

é evidente. Apesar disso, todo esforço para reduzir a condição dolorosa de pacientes com câncer é válido e a musicoterapia parece ser promissora nesse ramo. Referência: Cepeda MS, Carr DB, Lau J, Alvarez H. Music for pain relief. Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, Issue 2. Art. No.: CD004843. DOI: 10.1002/14651858.CD004843.pub2

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/ouvir-musica-pode-aliviar-a-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE