

Pacientes que se automedicam apresentam perfis heterogêneos

Cefaleia do tipo tensional e enxaqueca podem estar associadas à morbidade substancial e redução da qualidade de vida. Há no mercado medicamentos efetivos para o alívio da dor, porém seu uso excessivo prejudica o sucesso da terapêutica.

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Cefaleia do tipo tensional e enxaqueca podem estar associadas à morbidade substancial e redução da qualidade de vida. Há no mercado medicamentos efetivos para o alívio da dor,

porém seu uso excessivo prejudica o sucesso da terapêutica. O presente estudo identificou subgrupos de pacientes com cefaleia e enxaqueca que se automedicam, a partir de Dezembro de 2012 até Maio de 2013 em 202 farmácias comunitárias na Bélgica. Três perfis foram estabelecidos: A) 48,8% do total da amostra, prevalência de jovens, a maioria sofre de enxaqueca, menor número de outras queixas de dor, 16% apresentaram uso excessivo de medicação; B) 29,5% do total da amostra, idosos, com dor de cabeça, principalmente não enxaqueca, baixo grau de deficiência causada pela dor e dor em outros dois locais, 40% se automedicavam; C) 21,7% do total da amostra, pacientes com enxaqueca e que também relatam dor em outros locais, apresentam maior deficiência e grave limitação de atividades, apresentaram as maiores taxas no uso excessivo de medicamentos, 73%. A identificação dos grupos favorece a efetiva abordagem da terapêutica, nos cuidados da dor e no controle do uso dos medicamentos.

Referência: Mehuys E, Paemeleire K, Crombez G, Adriaens E, Van Hees T,

Demarche S, Christiaens T, Van Bortel L, Van Tongelen 1, Remon JP, Boussery K. The heterogeneity of headache patients who self-medicate: a cluster analysis approach. Pain. 2016; 157(7):1464- 7.

Alerta submetido em 02/09/2016 e aceito em 06/09/2016.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/pacientes-que-se-automedicam-apresentam-perfis-heterogeneos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE