

Papanicolau modificado gera alívio da dor

Ensaio clínico randomizado, realizado por pesquisadores da Universidade de Taiwan, buscou atenuar dor recordatória no exame de Papanicolau. O estudo foi conduzido entre os meses de maio a dezembro de 2020, em mulheres de 30 e 70 anos no Cen

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Ensaio clínico randomizado, realizado por pesquisadores da Universidade de Taiwan, buscou atenuar dor recordatória no exame de Papanicolau. O estudo foi conduzido entre os meses de maio a dezembro de 2020, em mulheres de 30 e 70 anos no Centro de Triagem de Câncer do Hospital da Universidade Nacional de Taiwan. O objetivo foi modificar o exame de Papanicolau, adicionando uma etapa não dolorosa ao final do exame, a qual consistiu em fixar um espécule por 15 segundos após a coleta. As participantes do grupo controle foram submetidas ao Papanicolau tradicional. Para a medição da dor durante e após o exame, as mulheres receberam escalas visuais analógicas (EVA) de 0 a 10 e escalas numéricas de 1 a 5. As participantes foram orientadas a avaliar sua dor a cada 5 segundos, por meio de um aplicativo desenvolvido pela equipe de pesquisa responsável pelo estudo. A EVA foi utilizada em momento posterior para prever dor recordatória até 1 ano após o exame. Como resultado, notou-se que o grupo que recebeu o Papanicolau modificado relatou menos dor recordatória em 1 ano, e demonstrou maior disposição para

receber o teste novamente que o grupo que foi submetido ao Papanicolau tradicional. Referência: Yen HK, Cheng SY, Chiu KN, Huang CC, Yu JY, Chiang CH; NTUH Pap Study Group. Adding a nonpainful end to reduce pain recollection

of Pap smear screening: a randomized controlled trial. Pain. 2023 Aug 1;164(8):1709-1717. doi: 10.1097/j.pain.0000000000002897. Epub 2023 Apr 12. PMID: 37043729. Alerta submetido em 06/10/2023 e aceito em 03/11/2023. Escrito por Victoria Rodrigues de Sousa dos Santos.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/papanicolau-modificado-gera-alivio-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE